

Instantes

Luis Salas

Y si decidiéramos en este momento de enamorarnos de nosotros mismos ?

Y si decidiéramos en este momento de sentirnos orgullosos de nosotros mismos ?

Y si se nos ocurriera la hermosa locura de reconocernos a nosotros mismos ?

Y si se nos ocurriera la tremenda locura de mandar al diablo todos esos miedos interiores que toda una vida nos han paralizado ?

Y si decidiéramos en este preciso momento que tu serás tú y yo seré yo con todos los universos paralelos que nos constituyen ?

Y qué pasaría si desde ahora en adelante nos declaramos libres ?

Vendrá la policía ?

O alma mía...cómo te enseñare, como te haré comprender alguna vez.

O alma mía, te vas de mi, te enredas en el mundo, me dices que has encontrado esa otra alma que te hará feliz por toda la eternidad.

O alma mía, cómo podré hacerte entender.

Te arrancas, te vas en busca de aquello que está al otro lado del universo y me cuentas que ahí sí que está la felicidad, que ya es tuya y que nunca más necesitarás volver a este territorio donde te espero que vive con otras reglas.

O alma mía pero de pronto estás aquí de nuevo junto a mi, y no tienes cara de felicidad. Si la tuviste tienes que haberla dejado en esos otros planetas de los que hablas.

O alma mía cómo podré hacerte entender que aquello que tanto buscas en otras galaxias solo podrás encontrarlo ahí dentro de ti.

O alma mía cuando te armaras de valor para mirarte al espejo y perder ese pavor que te condena a arrancar a otras galaxias ?

O alma mía, ven, siéntate aquí un momento, ya no necesitas huir, tranquila. Déjame que te traiga un te y descansa. Ya no hay más que huir de ti misma. Tranquila, relájate y se.

Toda una lucha por poder respirar en paz.

Toda una vida por dejar que el aire que entra en mi Ser pueda cumplir su tarea de alimentarme en paz.

Toda una existencia luchando por ser libre.

Y si me preguntas porque he hecho todo esto, lo único que puedo decirte es que no tuve otra alternativa, nosotros los Seres Humanos estamos condenados a la libertad.

Palabras para ti mi querido niño/a palestino que sobrevivirás esta masacre de Israel:

A lo mejor un día tendrás la edad que tengo yo ahora al escribirte y estarás caminando por las calles de tu ciudad.

Tu cuerpo físico estará en aquel lugar pero tu mente y tus emociones estarán en esos lugares de tu casa donde viste caer las bombas de Israel que mataron a tu mamá .

Irás caminando por esas calles de tu ciudad y parecerá que todo alrededor tuyo es como una película de puros fantasmas que se te cruzan en el camino. Como que nada de eso existe, sólo tiene existencia lo que vas sintiendo y viendo por dentro. Y ahí están los recuerdos de la matanza de la cual fuiste testigo.

Quiero expresarte desde este momento todo mi amor y solidaridad contigo. Es probable que nunca te llegué a conocer, pero no importa. Mi alma está conectada contigo por siempre.

No tengas vergüenza por el infierno que llevas por dentro, no es tu culpa. Fuiste víctima de bombardeos terribles. Busca ayuda, la encontrarás. Siempre encontrarás en tu camino seres humanos hermosos que sabrán comprender el terror que llevas en esas memorias.

Tus memorias son las memorias de un pueblo digno al que perenne es. Tus memorias son parte de momentos que conmocionaron a millones de seres humanos a lo largo del planeta. Cuando vivías esos bombardeos habían millones en las calles del mundo pensando en ti.

También estuve en esas calles. Quizás nunca te conozca, no importa, vas dentro de mi. Todo mi amor para ti. Viva tu Palestina.

Hola, como estas ?
Soy un niño palestino.
Cómo están tus hijos ?
Que alegría debes sentir al verlos correr y jugar en libertad.
Dale mis saludos.

Sabes, yo no puedo ya jugar con mis amigos.
Antes amábamos jugar al fútbol en la playa.
Ahora no puedo más, en vez de pelotas me pueden
llegar bombas de Israel en mi cabeza.

Sabes, tengo una hermana que le encanta cantar.
Siempre se ha creído la estrella de la familia.
Hoy ya no habla, semanas que no le escucho un sonido de su boca.
Mi pobre hermana tiene miedo, mucho miedo.
Yo también.

Sabes, antes amaba que llegara la noche.
Mi papá me leía cuentos y me fascinaban.
Hoy no quiero que nunca más llegue la noche.
En vez de cuentos escucho las bombas de Israel y tengo mucho miedo.

Por favor cuando esta tarde le des un beso a tus hermosos hijos, piensa un segundo en mi, lo
necesito. Tengo miedo a morir esta tarde. Quiero volver a soñar con cuentos de mi padre y no
morir con bombas de Israel.

Que culpa tengo yo y mi hermana de ser niños palestinos ?

No creo en dios.
No creo en las religiones.
No creo en las teologías.

Creo en la consciencia.
Creo en la energía de la vida.
Creo que al morir algo de mi consciencia sigue de largo.
Creo que la energía no se pierde, solo se transforma.

Soy ateo pero creo profundamente en lo que creo.

A los que siguen creyendo en sus ideales.
A los que siguen creyendo en sus visiones.

A los que siguen creyendo que lo esencial es invisible para los ojos.
A los que siguen creyendo que es posible cambiar este mundo.
A los que han sobrevivido y siguen creyendo y trabajando por sus sueños.

A los que les ha tocado muy duro el viaje por esta vida pero que a pesar de todo eso nunca han perdido la ternura.
A los que después de un largo viaje por la vida vuelven a recuperar la magia de sus niños interiores.

A los que a pesar de todo el dolor, se enamoran una y otra vez.
A los que cierran sus ojos y encuentran en sus conciencias un sentido colectivo por el que vivir.
A los que un día dijeron un rotundo No para decirles así a la vida un rotundo Si.
Paz, alegría y fuerza a todos ustedes que a pesar de todo siguen creyendo en sus utopías.

No me gustan las religiones.
Me gusta la vida.

Me gusta la magia de la existencia.
Me gusta la alegría del amor.
Me gusta el placer loco de los cuerpos.

Me gusta el éxtasis de los momentos creativos.
Me gusta la magia.
Me gusta la vida.

Odio las cárceles.

Por qué cada vez que coloco una foto de Allende me emocionó y me pongo a llorar ? Que hay en la imagen de este hombre que toca fibras profundas en mi que abren las puertas de donde habitan las lágrimas ?

Será acaso la palabra Dignidad ?
O será la expresión Sueño Colectivo ?

Mira a las personas alrededor de Allende...niños, hombres, mujeres...Mapuche...mira sus caras y verás una alegría pura e inocente...algo así como que el alma está contenta al estar cerca de este hombre.

Han pasado tantos años de su muerte y yo vivo al otro extremo del mundo, pero su presencia es tan fuerte. Allende vive.

No puedo hermano, estoy herido.

Han matado los nazis en tres semanas a mas de 300 niños...podrían ser tus hijos o nietos o los míos.

No puedo hermano, soy humano.

Te aseguro hermano/a que llegara el día en que Israel sólo será una pieza de algún museo donde se le recordará como uno de los Estados más bárbaros y terroristas que ha existido en este planeta.

Te aseguro hermano/a que llegara el día en que Palestina será la tierra de los palestinos y donde los niños no sufrirán más de estrés post traumático por las bombas de los nazis.

Te aseguro hermano/a que llegara el día en que tu y yo podremos abrazarnos y llorar de alegría al darnos cuenta que nuestros sueños de juventud de una Palestina libre se hicieron realidad.

Estoy haciendo un largo viaje.

Llevo 47 años en este viaje, espero que el viaje continúe por muchos años más, hay muchas cosas que quiero hacer antes de bajarme del tren.

El viaje ha tenido de todo, he visto unos paisajes preciosos. Como también he vivido y visto de lo peor que te puedas imaginar. Pero esas pausas entre medio siempre han sido las mejores.

En este viaje re largo que estoy haciendo me he encontrado con personas de todo tipo, algunas realmente preciosas, por dentro y fuera. Otras mejor ni acordarse de ellas. Pero en el fondo todos pasajeros del mismo tren en que estoy viajando.

Quiero desearte mucha suerte en tu propio viaje. A lo mejor estamos en el mismo tren.

Odio las familias bien constituidas...

Soy víctima de una familia ideal y bien constituida, son las huevadas más hipócritas que puedan existir en este planeta.

Guachos del mundo, Uníos !

Que bien, por fin se acabaron estas locuras colectivas de diciembre.

Se ruega al público volver a sus estados mentales normales de egoísmo e indiferencia con los demás.

Los simulacros de amor y solidaridad han terminado. Gracias por su participación.

Se trata de pensar fuera de la Matrix, difícil pero muy necesario.

Recuerda que el programa del cual estás prisionero en tu cabeza está diseñado para que no percibas tu esclavitud. Está hecho para que al hacer y pensar lo mismo que todos los demás tengas la sensación que eres único, libre y original.

Mis respetos a todos aquellos que han despertado y se han dado cuenta de este programa mayor de esclavitud mental en que los humanos están prisioneros y dedican sus vidas a hacer resistencia mental y cultural, es gracias a estas almas rebeldes que se niegan a seguir el juego de la Inconsciencia Colectiva que la humanidad aun tiene la esperanza de la libertad.

Sin estas almas rebeldes estaríamos todos esclavos de la Matrix y nadie se daría cuenta.

Quiero reconocer públicamente esta noche mi nueva relación de amor, (amor de toda una vida).

Me enamore siendo muy joven de ella. La conocí cuando era un adolescente...el solo escuchar su nombre me producía no solo mariposas sino que momentos de éxtasis por todo mi ser.

Hay algo que amo en especial de este gran amor de mi vida, siempre ha estado conmigo, aun en aquellos momentos en que menos la merecía, ella siempre ha estado ahí hablándome, tranquilizándome, dándome su paz, su ternura y su inspiración.

Es un amor que nació siendo muy joven y que seguirá como en el mejor de los cuentos de hadas hasta que la muerte nos separe, pero ni siquiera la muerte tendrá el poder de separarnos.

Ella se llama Consciencia y su primer apellido es Revolución. Lo mas lindo que pueda existir en este mundo, el gran amor de mi vida.

Mi tarde de sábado iba muy bien, tranquila y relajada.

Placentera, comiendo y bebiendo unas cosas ricas en este día de descanso luego de una semana de trabajo.

Mi tarde de sábado era privilegiada y mi Ser se sentía liviano.

Pero de pronto me acuerdo de ti, sí de ti, tu niño palestino que nunca supe cómo era tu nombre pero que sí supe que habías perdido a tu padre en esos ataques aéreos en Gaza llenos de terrorismo judío.

Mi tarde de sábado era tranquila y relajada y de pronto me pregunto cómo estará siendo tu propia tarde de sábado ? Aún tendrás esos ataques de pánico que sentías cuando escuchabas algún ruido fuerte cerca de tu casa ? Tendrás casa ahora ?

Mi tarde de sábado era privilegiada y tranquila y me pregunté quién te leerá ahora esos cuentos que leía tu padre asesinado por las bombas judías...como olvidar cuando me contaste lo mucho que te gustaban esos momentos en que tu padre te hacía dormir con esos relatos llenos de fantasías ?

Mi tarde de sábado era privilegiada y tranquila y tenía planes de ver algún deporte en la noche...y de pronto me pregunté si podrás salir a jugar ahora al fútbol con tus amigos en la playa...como tanto te gustaba antes, pero me recordé que tus mejores amigos habían muerto con una bomba en sus cabezas justo cuando disfrutaban ese partido de fútbol. A lo mejor la pelota de fútbol ya no te da ese placer de antes, a lo mejor esa pelota ahora es símbolo de muerte y caras de tus amigos.

Mi tarde de sábado era privilegiada y tranquila, queríamos comer algo rico esta noche...y me puse a pensar en ti y tu familia...ahora no estas en los noticieros del mundo mi querido niño palestino. El mundo está ocupado con otros escándalos, los mismos de siempre, políticos corruptos que trabajan duramente por enriquecer a sus familias y crear algunas guerras para seguir con el excelente negocio de vender armas y luego hablar de la paz.

Hoy no estas en las noticias mi querido niño palestino, pero estas en mi conciencia y en las conciencias de millones de seres humanos alrededor del mundo. Nunca olvides que tus sueños son también los sueños de millones de seres humanos que nunca te conoceremos pero a los cuales tu estas conectado dándonos inspiración y sentido en esta larga lucha por la existencia digna para todos.

Mi tarde de sábado era privilegiada y tranquila...viva Palestina.

Crecí en la dictadura. Soy hijo de una brutal dictadura. Soy parte de una generación nacida en una brutal dictadura.

Crecí en la dictadura y como niño no entendía nada de lo que después fui dándome cuenta con dolor y espanto.

Crecí en la dictadura y como un adolescente idealista soñaba escuchar en vivo y en directo a esos señores míticos de los que me hablaba mi abuelo, esos señores llamados diputados y senadores.

Crecí en la dictadura y me convertí en un joven idealista que creía, aunque ahora parezca irrisorio, que después de esa barbarie militar la "democracia" nos traería algo que mi generación nunca había visto, dignidad pública.

Crecí en la dictadura y me convertí en un adulto fuera de mi país. Y en la distancia me prometí nunca dejar de seguir lo que fuera ocurriendo con la nueva vida de aquello que tan misterioso y lleno de bondades se veía cuando éramos jóvenes en plena dictadura, la nueva democracia prometía un "futuro esplendor".

Crecí en la dictadura y hoy soy un hombre en la mitad de su vida y veo con espanto cómo la corrupción es idéntica o mayor que en esos años de feroz dictadura. La diferencia de la corrupción de ahora es que antes robaban y mataban. Hoy se ha progresado y solo están robando, al menos por ahora.

Crecí en la dictadura y aprendí que los verdaderos ladrones nunca van a la cárcel. La cárcel está hecha para los que roban poquito. Los grandes ladrones los encontrarás en los salones privilegiados de los ministros, presidentes, generales y sobretodo en los hijos de presidentas.

Estoy aprendiendo a ser.
Estoy aprendiendo a respirar.
Estoy aprendiendo a sentir.
Estoy aprendiendo a soltar.

No es fácil respirar mi amigo. No te creas, me ha tomado casi toda una vida iniciarme en este arte de respirar en libertad. Tuve que sacarme de encima décadas de escuelas y universidad. Respirar resultó ser de lo más difícil.

No es fácil sentir mi amigo. Si te contara las toneladas de dolor que tuve que sacarme de encima para poder iniciarme en este arte del sentir en libertad. Sentir resultó ser toda una revolución.

No es fácil soltar mi amigo. Soy parte de una civilización que pone como lo máximo de la evolución el acumular, acumular todo. El que llega a la muerte con más cosas, ideas y personas acumuladas ese fue el mejor. Soltar resultó ser un crimen contra la civilización.

Y si te contara lo difícil que ha sido aprender este arte de ser. Es que sabes mi amigo, un día siendo muy joven me prometí ser un hombre auténtico. Ser de la masa era fácil, todo estaba ya hecho y había que simplemente creer y decir lo que estaba delante de mis ojos. Pero yo no quería ese camino. Fui profundo y seguí el camino del poeta que hablaba del "camino menos transitado, y eso hizo toda la diferencia".

La primavera está ahí, aunque el frío no me deja verla, pero se que ella está ahí.

La primavera está ahí, escondida por supuesto entre éstas últimas tormentas que te congelan, pero ella está ahí escondida como una niña.

La primavera es real y a la vez mi metáfora favorita. Ella es el símbolo de toda una época que se termina y del necesario proceso de luto para poder volver a abrirse a toda la magia de la existencia.

La primavera resuena ahora con mi alma. Vengo caminando desde el dolor de un amor eterno que duró lo que suelen durar esos grandes y eternos amores, si, lo se, solo duran mientras está el efecto hipnótico. Luego se van y te dejan dando vueltas sin saber en que planeta estas.

La primavera viene del fondo del hielo, de ahí me tomo la mano y me invitó a volver a descubrir la magia de estar vivo.

La primavera está ahí, no la ves pero se exactamente donde esta escondida. Está jugando, está feliz porque traerá nuevas alegrías a tantos corazones que se hicieron tira en ese camino por querer tocar el sol.

Si tienes pena, aquí tienes la llave para que puedas sentir la hermosura de esta primavera que ahora la veo más preciosa que nunca. Recuerda que ella eres tu, primavera está dentro de ti también y a veces puede florecer en pleno invierno. Cierra tus ojos y descubre tu primavera.

Yo fui criado y educado para ser esclavo. Y más encima viví toda mi juventud en una terrible dictadura nazi. Y después la vida me dio duro. Pero yo tomé la decisión de ser libre.

Para que ser esclavo si se volar ?

Un día ella, mi auto consciencia, se dio cuenta en su largo peregrinar que era ella misma la que estaba creando y proyectando hacia el exterior todas esas películas de terror que la paralizaban. Fue un gran descubrimiento, algo así como el descubrir otro continente o quizás mayor como una lejana galaxia.

De pronto ella, mi querida auto consciencia, se daba cuenta que era ella misma la que se estaba creando todo ese sufrimiento al proyectar al exterior tantas cosas que le daban vueltas por dentro.

Un día ella, mi amada auto consciencia, se da cuenta que en vez de proyectar al exterior esas películas de terror ahora podría hacer lo contrario y comenzar a enviar otro tipo de películas, unas cintas que le dieran alegría y bienestar.

De pronto ella, mi dios, mi todo, mi auto consciencia, se da cuenta que ahora tenía en sus propias manos el poder y las llaves para vivir una vida diferente. Una vida donde la energía positiva de la vida fuera más fuerte que la otra.

Un día ella, mi vida, mi luz y mi camino, mi auto consciencia, se da cuenta que fue dejada en libertad. Y ahora la veo un poco ansiosa porque no sabe qué hacer con tanta libertad. Pero ella es sabia, encontrará su camino en esta nueva primavera que la ilusiona.

Enamórate de ti mismo.

Reconócete. Se capaz de ver todas las gigantes luchas en que has estado desde que eras un niño/a.

Abrasate, abraza esa parte de ti a la cual le tienes tanto miedo. Tómala, es tu sombra, es tu historia, es también tu vida. Abrázala, eso también eres tú.

Enamórate de ti mismo. No es egoísmo de lo que hablo. Es algo superior a ese estado. Es amor que viene del proceso de volver a nacer, de ser capaz de verte con los nuevos ojos de la auto consciencia que ha llegado a tu vida. Ella es tu madre en el sentido más profundo de la expresión, y tu lo sabes muy bien.

Enamórate de ti mismo, te acuerdas de todas aquellas gigantes luchas que un día sentiste que eran imposible superar...reconócete en la tremenda batalla que has dado por salir adelante con toda tu dignidad y alegría de ser tu mismo.

Enamórate de ti mismo, si fueras capaz de ver al héroe que yo puedo ver en ti...mi hermano te fuiste al igual que un Don Quijote a la guerra contra todos esos gigantes de viento, no importa lo duro que te dieron pero tus ideales hoy hablan más fuerte que esos golpes tan duros.

Enamórate de ti mismo porque Yo, tu auto consciencia, hace mucho tiempo que estoy enamorado de ti. Celebrate, reconócete mi hermano, mi amigo del alma porque solo así podrás enamorarte y reconocer a tus hermanos que están ahí esperándote.

La lucha continua.

La lucha por las ideas continua.

La lucha por un mundo mejor continua.

Los gigantes se van y nos dejan sus hombros para subirnos en ellos y así poder ver más allá de nuestros pequeños mundos.

Los gigantes se van y nos dejan el cariño de saber que no éramos solo nosotros los soñadores, somos parte de una comunidad inmensa de soñadores.

La lucha continua y los gigantes que se fueron se incorporarán en nuestros cuerpos y almas y volverán a renacer a través de nuevas vidas, nuevas generaciones de quijotes soñando con algo mejor.

Los gigantes vinieron, pisaron fuerte y nos dejaron iluminados por el resto de nuestra propia existencia. Los gigantes seguirán soñando.

Y me preguntas cómo me llamo...
Y te contesto que no tengo nombre
Y te quedas con una cara de confusión...
veo tu duda y se que no entiendes nada.

Y me vuelves a preguntar como me llamo...
Y te dijo con ternura que no puedes conocer mi nombre...
Solo está permitido que sientas mi presencia,
pero mi nombre no está en tus posibilidades.
Y veo tus ojos confusos...espejo de la incomprensión.

"Pero por favor dime como te llamas !!"
Me gritas en busca de mi nombre y
Solo solo puedo decirte que mi nombre no es importante,
Es la fuerza e inspiración que puedo darte lo que si realmente importa.

Te irritas, siento tu rabia, quieres a como dé lugar saber mi nombre...
Me acerco a ti, te irradio lo mejor de mí...olvídate del nombre,
toma esa energía que envié a tu ser, deja que te cubra, sane, libere.
El nombre no tiene importancia.

Libérate de la palabra. El nombre es solo un juego de letras.
Yo soy mucho más que ese juego de letras, déjalas,
solo conéctate con esta energía que está entrando en ti.
Soy algo sin nombre, sin adjetivos, verbos o gramática.
Soy tu, sí, soy lo que eres y sientes cuando cierras tus ojos.

La embriaguez de respirar.

Esos orgasmos existenciales por el solo hecho de saber y sentir que estás vivo.

En estado de rebelión existencial.
Me declaro un ser humano libre.

Me declaro orgulloso de haber transformado mi dolor y angustia en libertad y alegría interior.
Me declaro un ciudadano de este planeta y no reconozco banderas, fronteras ni nada que me intente convencer de lo contrario.

Me declaro ateo y no creo en ningún dios de ninguna religión, creo en la energía maravillosa que habita en tu consciencia y en la mía. Ahí está la religión y la vida.

En estado de rebelión existencial, me declaro feliz a pesar de todos los golpes en la cara y por todo el cuerpo que me ha dado la vida.

Me declaro feliz porque la voz interior de alegría rebelde nunca ha podido ser acallada.
Que la luz de tu rebeldía ilumine el resto de tu vida hermano mío.

Saludos a todos los soñadores de un mundo mejor...voy camino al trabajo y escucho a Silvio Rodríguez...qué música, arte y poesía más preciosa !!

Tantos años con Silvio...desde esos momentos de adolescente en que la voz de mi consciencia nacía y me negaba a aceptar que la dictadura era lo normal.

Tantos años con Silvio...que alegría sentir que a pesar del paso del tiempo, las arrugas, menos pelo, mas viejito pero esa voz maravillosa de mi consciencia está intacta y mas fuerte y sabia aun y sigue disfrutando e inspirándose con este arte mayor de Silvio Rodríguez.

Un sentimiento de gratitud por estar vivo y poder sentir, pensar y soñar, tal como aquel adolescente que un día se fascinó con Silvio. Abraza al adolescente que llevas por dentro, es tu gran maestro. Dale amor.

Yo también resido en la Tierra.

Soy hijo de explosiones cósmicas que llegaron un día a este planeta y dieron forma a la vida.

Yo también resido en la Tierra.

Soy hijo de un grupo de africanos que emigraron en busca de vidas mejores y se expandieron por todo el planeta.

Yo también resido en la Tierra.

A través de las venas de mi cuerpo fluye la sangre roja y ardiente que ha movido a mis hermanos a lo largo de toda la historia de mi familia, la raza humana.

Yo también resido en la Tierra.

Y llevo dentro de mí las mismas ilusiones de mis hermanos mayores de miles de años atrás por crear un lugar en este planeta donde poder vivir en paz y con alegría. Llevó a todos mis hermanos dentro de mí.

Yo también resido en la Tierra.

Y por mi consciencia se escucha una y otra vez la voz de rebeldía de mis hermanos que desde el comienzo de la historia han luchado por robarle el fuego a los dioses y dárselo por fin a los humanos.

Yo también resido en la Tierra.

Y aquí tú y yo y todos nosotros somos hermanos compartiendo una historia y un futuro común. Aquí están todos, no falta nadie.

Todas las cosas están conectadas.
Todas las cosas tienen que ver con lo otro.

Todas las cosas en el fondo corresponden a un proyecto político, te des o no cuenta.
No hay nada que esté fuera del juego colectivo por el poder. Todo está conectado.

Ni lo que sientes, ni lo que piensas, ni la forma en que caminas o hablas, nada de eso es algo que tú has inventado. Todo eso refleja el lugar económico y social en que naciste y te criaste. Todo está conectado y es parte de un gran proyecto político y lo que hay en tu cabeza es el fiel reflejo de la propaganda con que te han lavado el cerebro desde niño/a hasta ahora, te des o no cuenta.

Todo está conectado y todo tiene que ver con lo otro.
Tus ilusiones no son tus ilusiones, son las creaciones mentales del tiempo histórico que te ha tocado vivir.

Si pudieras entrar en tu cabeza y ver lo que hay ahí te darías cuenta que casi todo lo que hay ahí, por no decir todo, es una fiel copia de lo que te han dicho otros de lo que tenías que pensar, sentir, hacer y soñar.

No eres tan libre como lo crees hermano mío. Tu y yo somos hijos de un gran proyecto político y cultural que trata de mantenernos en estado de esclavitud mental con la ilusión de ser libres. Hermano mío todo está conectado y todo tiene que ver con lo otro.

Vamos por este mundo agarrándonos de una ilusión tras otra.

Y mientras esa ilusión está viva y vibrando que alguien le llame a eso que es una ilusión mas seria una profunda falta de respeto.

Esa ilusión cuando está viva y vibrando no es una ilusión, es lo más claro, concreto y real que nos pueda suceder...a pesar que no es más que otra ilusión en nuestra existencia.

Vamos por este mundo agarrándonos de una ilusión tras otra.

Crecimos en este mundo y la Reina de la Ilusión, la verdadera Reina, dictadora y presidenta de este mundo toma el control sobre nuestros cerebros y consciencias y ya nunca más seremos capaces de ver la realidad tal como está es. A los pocos años en este mundo la Reina de la Ilusión se ha apoderado de nosotros.

Vamos por este mundo agarrándonos de una ilusión tras otra.

Y llega un momento en tu camino por el bosque en que ya no soportas mas, ni un segundo más, a la Reina tirana de la Ilusión que no te deja abrir los ojos para poder ver la luz del día. Y te enfrentas ahí en el bosque con la tirana de la ilusión que te ha enceguecido y sacas tus armas y le cortas la cabeza a la Reina maldita.

Su cabeza roda en estos momentos por el bosque y por fin tus ojos se están abriendo y te quedas asombrado y maravillado al comenzar a ver la realidad por primera vez en tu vida.

La Reina de la Ilusión ha muerto, al menos en tu consciencia, ahora tus ojos pueden ver para dar la lucha universal para que los humanos puedan volver a abrir sus ojos

Sigue contando tu historia hermano mío
hasta que en vez de lágrimas sean risas las que emergen de tu alma.

Sigue contando tu historia hermano mío
hasta que esas caminatas por la tarde ya tan típicas de ti no sean más envueltas en grandes
conspiraciones de nubes y más nubes sobre tu cabeza.

Sigue contando tu historia hermano mío
hasta que un día llegue ese momento en que estarás solo en la cocina tomando un café y de
pronto te darás cuenta que tus pensamientos están planeando algo entretenido para tu futuro.
El futuro ha vuelto a tu vida.

Sigue contando tu historia hermano mío
hasta que un día al despertar ya no sea ni melancolía ni angustia lo que se viene directo a tu
ser cuando abres tus ojos. Llegará un día en que una hermosa sensación de paz te abrazará al
despertar.

Sigue contando tu historia hermano mío
hasta que llegue el momento en que al contar tu vida tengas la sensación de que tiene que
haber sido otra persona a la cual le sucedieron todas esas cosas porque sería imposible haber
sobrevivido a tanto drama...pero aquí estas tu, sobreviviendo y brillando de nuevo.

Sigue contando tu historia hermano mío
hasta que llegue ese hermoso día en que todas las edades que has sido, desde tu niño al
joven, al adulto y al mayor...todo lo que has sido volverán a ti, te abrazaran y habrá una gran
reunión familiar con todos los seres que has sido a lo largo de tu vida. Todos juntos dentro de
tu ser con la fuerza, pasión, experiencia y sabiduría acumulada por todos tus años caminando
por este planeta Tierra.

Sigue contando tu historia hermano mío
hasta que llegue el momento en que te sientas tan liviano que otra vez vuelvas a volar, libre y
sabio. Tu historia ha vuelto a ti, ahora tu historia es fuente de descanso e inspiración.

Sigue contando tu historia hermano mío
porque con el coraje de atreverte a contar tu historia te liberas, me liberas y ayudamos a liberar
a otros. No más silencio hermano mío, libertad es nuestro destino.

Ayer cuando nos conocimos en esa fiesta me preguntabas de donde yo era...

Y a mi no se me ocurrió mas que decirte que era del aire, que venía de otra galaxia, que estaba aquí de paso.

Ayer cuando nos conocimos en esa fiesta me preguntabas cual era mi nombre...

Y a mi no se me ocurrió mas que decirte que yo por dentro no tengo nombre, que yo nunca me llamo de alguna forma, que yo por dentro y en mi soledad solo soy...y ese solo ser es mi gran libertad.

Ayer cuando nos conocimos en esa fiesta me preguntabas si yo tenía familia...

Y pensé un momento y trate de decirte lo más cercano a la realidad y lo único que se me ocurrió decirte fue que mi familia vivía en el planeta Tierra, que toda la humanidad era mi familia. Y tú me mirabas y veía la confusión en tus ojos. Pero qué otra cosa podría decirte si mi casa es este planeta ?

Ayer cuando nos conocimos en esa fiesta me preguntabas de cual era mi religión...

Y te prometo que pensé más segundos que la pregunta anterior y se me salió un impulso sin poder contenerlo que decía...mi religión es la consciencia. Mi religión tiene varios nombres, algunos de ellos entre los más bonitos son Vida, sensación, amor, libertad, esperanza, Sentido...y tus ojos estaban dos veces más confusos que en la respuesta anterior. Pero no se me ocurrió nada más que decirte.

Ayer cuando nos conocimos en esa fiesta me preguntabas de cual era mi gran meta en esta vida...y pensé un poco más que antes y te dije que mi gran meta era nadar. Y tu cara entró en algo así como estado de shock ...como preguntándote con quién diablos estabas hablando...pero yo no tenía más alternativa que ser sincero contigo y decirte que mi gran meta en esta vida era ser, fluir, volar, expandirme...y el verbo nadar me representa de la mejor forma lo que mas quiero lograr en esta vida.

Nací para nadar en el gran océano de esta vida y existencia, al igual que ti. Somos dos seres del mar profundo que sueñan y respiran libertad.

Soy tu yo... me dices

Y yo te digo que no, que no te reconozco, que yo no soy tu, yo soy otra cosa muy diferente a eso que dice ser yo.

Soy tu yo...me dices

Y yo te digo que es imposible, que eres demasiado pequeño, que eres como la nada misma y tu no puedes ser yo. Yo soy un gigante y tu no eres nada. Yo no soy tu, convencete por favor.

Y sigues con tu cháchara...que eres mi yo...y yo siento las ganas de usar la violencia para que por fin puedas entender pero me doy cuenta que no servirá de nada, estás tan convencido que eres mi yo que no hay forma de hacerte cambiar de opinión.

Dormí aquella tarde con la ilusión de sacarte de mi cabeza pero resultó que en mi sueño entraste con más fuerza aún y continuabas diciendo con tu retorica poetica que eras mi yo.

Desperté y me di cuenta que estuviste durante todo mi sueño conmigo y que ahora tu cara estaba ahí frente a mí diciéndome otra vez que eras mi yo.

Como puedes ser mi yo si nunca te he visto, no sé siquiera cómo te llamas ni de donde eres...no me digas mas que eres mi yo porque nunca te he conocido, déjame en paz !!

Soy tu yo...me dices

Y te acercas y me ves cansado de intentar que me dejes en paz y de pronto tu presencia me da una sensacion de paz. De la ira a la paz en un rayo de luz.

Soy tu yo

Siempre he sido esa parte de tu yo a la cual tanto miedo le has tenido. Y ahora he vuelto a ti para convencerte que ya no es necesario que me tengas tanto miedo. Dejame entrar en ti, sanarte, expandirte, liberarte.

Soy tu yo... me dices

Esta bien, ven y se parte de mi vida...es verdad que tienes poder de liberación?

Ven entonces, caminemos y probemos.

Noto como voy por ciclos...a veces hago todo lo posible por adaptarme y ser muy bien educadito, decir las cosas que se tienen que decir y portarme bien...

Y me ilusiono que por fin seré normal y no andaré mas diciendo huevadas. Pero duermo un poco y como algo rico, y se me quita todo esto.

El verdadero ser que llevo por dentro no soporta esta ilusión de normalidad y se me sale todo ese aire romántico, revolucionario y místico...y me pongo a escribir poesía y pensamientos...y soy feliz y me siento vivo de nuevo.

No, no sirvo para ser normal. Y créeme que lo he intentado desde que soy chiquitito...no, no puedo ser normal. Nací para ser.

Declaración de Independencia

Me declaro libre...

Y eso significa que puedo volver a casa, cerrar la puerta, hacerme un café y sentirme en paz.

Me declaro libre...

Y eso significa acostarme un día por la tarde, cerrar mis ojos y sentir las vibraciones de todo lo que acontece en mi cuerpo y no tener más miedo. Sentir el placer de cómo crujen todas las partes de mi cuerpo, físico y emocional.

Me declaro libre...

Y eso significa que entro a la ducha y siento el placer del agua sobre mi cuerpo, cierro mis ojos y pienso esa sensación profunda que viene desde el fondo de este cuerpo sumergido en una lluvia de agua bendita.

Me declaro libre...

Y eso significa que puedo estar en mi castillo y cuando lleguen las visitas del dolor, la otra que se llama angustia y su amiga la soledad...ya no tengo para que salir arrancando de ellas. Ahora son mis amigas, ahora las puedo invitar a comer y las conquisto.

Me declaro libre...

Y eso significa que por fin he hecho el viaje a la luna que tanto soñaba. He conquistado esa parte de mi soledad a la cual tanto miedo le tenía. Ahora puedo sumar a mi ser esa parte de mi que antes no podía ver ni en misa.

Me declaro libre...

Y eso significa que ahora puedo sentir a lo que vive dentro de mí en paz.

Aclaración Pública:

Allende, Neruda, Mistral, Jara, Violeta, Guevara, Chávez, Galeano...y todos los que se me olvidan, jamás han muerto.

La energía de sus cuerpos se ha transformado en otras cosas pero ellos están aquí cantando, riendo, soñando, recitando, jugando, peleando y enamorándose por siempre.

Despertar y ser.

Despertar y volver a soñar.

Despertar y ya no tener miedo a que tu voz pueda ser.

Despertar y saber que ha llegado tu hora para ser lo que siempre has sido pero temías dejar fluir.

Despertar y sentir que por fin ahora hay una estructura interna que se ha convertido en tu centro.

Despertar y sentir que ahora es ok vivir, que la culpa por existir ya no tiene sentido.

Despertar y darte cuenta que la lucha ha tenido pleno sentido.

Despertar y decirle a la vida, aquí voy.

Mi Patria es un nivel de la Consciencia.

Mi Patria es un sentimiento universal.

Mi Patria es desde niño al cerrar los ojos sentir que no pertenezco a ningún territorio físico ni material, soy trascendente, soy del aire.

Mi Patria es una pequeñísima isla en el universo llamada Tierra, un pequeño lugar azul perdido en el cosmos.

Mi Patria no tiene banderas, fronteras ni himnos nacionales.

Mi Patria es un ojo interior, una visión desde el alma hacia afuera que no ve fronteras.

Mi Patria es un flujo de consciencia que atraviesa mi ser y se expande por el cosmos. Mi Patria es donde mi Ser vive.

Discurso en honor y defensa a la Tristeza:

Como negarte, como hacer que no te conozco si has estado conmigo desde siglos inmemoriales ?

Como negarte amiga de mi alma si eres la mitad de mi, por no decir más ?

Como negarte mi amiga del alma si fue y ha sido a través de ti que he descubierto las dimensiones más valiosas y hermosas de mi Ser ?

Como negarte mi amiga del alma si fue gracias a tu llamado a encontrarme contigo, conocerte, tocarte, sentirte y así poco a poco perderte el miedo...así acercándome a ti fue que la vida volvió a mi.

La civilización que los humanos hemos creado sobre este planeta esta basada en negarte amiga de mi alma. Pero es un proyecto que no ha funcionado nunca mi querida amiga. Al contrario, entre más fuerte ha sido y es la represión de tu verdad y existencia, más fuerte ha sido la noche oscura del espíritu. Es como querer negar la realidad del aire que nos rodea.

Hay una alegría en ti querida tristeza...como decirlo en palabras...porque por dentro lo veo tan claro pero el lenguaje no está hecho para esto mi querida amiga.

Recuerdo momentos de mi juventud en que tu mi gran amiga Tristeza estabas conmigo casi todos los días, y a veces en las noches me acompañabas de una manera más intensa. Y ahí sentada junto a mi en mi pieza me dabas una sensación de alegría muy especial...era como que tu visita le daba una cierta tranquilidad a mi alma y me hacía sentir que no era una obligación estar riéndose a carcajadas todo el tiempo.

Como negarte mi amiga del alma...si tu siempre has estado ahí, si, incluso en aquellos momentos de triunfo en que todo parecía una fiesta y daba la impresión que ese sería el futuro...pura fiesta y triunfo constante. Pero tu cara sabia y tranquila estaba ahí a mi lado y me susurrabas que estuviera tranquilo que todo eso era también algo pasajero, ilusorio, que la vida no es un eterno carnaval. Pero tu me prometias que estarías conmigo y me consolarías aun en aquellos momentos de la soledad de la noche en el desierto.

Como negarte mi amiga del alma...si tu me diste una dignidad que es tan preciosa. Cuando todas las otras emociones se iban a dormir o se retiraban en sus propias habitaciones y ya no quedaba ninguna de ellas, puros recuerdos y muchos de ellos solo simples vapores que se diluían por el aire de mi pieza...en cambio estabas tú ahí mirándome y con tu cara suave, me decías que me acercara y me tocabas y me hacías descansar en ti.

Y mientras yo buscaba el consuelo tú me contabas historias de cómo la vida se había expresado en este planeta por siglos y siglos. Y de pronto me convencías que yo no era el único que sentía todos esos sentimientos, tu tranquilidad me hacía sentir que todo estaba bien, que la vida era así, que nada era perfecto ni para siempre. Tu siempre me consolaste amiga de mi alma...como poder negarte ?

Mi gran amiga del alma...mi hermosa señora Tristeza quiero hoy darte mis más profundas gracias por siempre haber estado y estar junto a mi. Es gracias a ti que he sido capaz de recuperar a todos los niños, jóvenes y adultos que he sido en el tiempo. Es gracias a ti que he sido capaz de sentarme a pensar y tratar de encontrar un sentido a esta caminata por este Planeta.

Gracias a tu presencia y cariño y esa voz suave que he sido capaz de encontrar la alegría que no necesita carcajadas. Esa alegría que va por dentro y es auténtica, auténtica porque nunca te niega sino que va de la mano junto a ti caminando por este planeta lleno de agua.
Gracias hermosa señora de mi alma.

Escribir es traicionar los secretos de la familia.

Escribir es hacer todo lo contrario a como te criaron. Escribir es decirle al mundo lo que tus padres trataron de acallar y reprimir en ti.

Escribir es convertirte en un ser despreciable que ha roto todos los pactos de silencio que había en tu familia.

Escribir es gozar con echarle a perder la fiesta a la tribu.

Escribir es un oficio para los seres malditos que son tan locos que se atreven a intentar quitarle el fuego a los dioses.

Escribir es para los seres malditos que llevan fuego por dentro, verdaderos pirómanos del alma.

Amo a todos esos locos y locas malditos que se atreven a escribir, sus libros son sus bombas de luz y esperanza que mantienen con vida a la vida.

Domingo 08 de agosto de 2004
(En el norte de Suecia)

...este lugar me ha recordado que aquello que llamamos Paraíso no esta tan lejos.
Cuales son nuestras verdaderas necesidades como seres humanos ?

Ese lugar me ha recordado que la felicidad no es lo mismo que el comprar.
Serian tan amables los señores economistas neoliberales fanáticos de explicarme como se puede medir la paz, el cariño, el amor, la ternura, la comunión, la ilusión...

Como se puede medir la sensacion tan hermosa de estar vivo y sentir amor en un lugar de fantasía como este ? Dos enamorados.

La actitud filosófica es valiente.

Cuando se toma la decisión de salirse de la manada y de no creer más en los dioses de la tribu...ahí estás solo, completamente solo con tu consciencia y no hay vuelta atrás.

Has sido expulsado de la manada y ahora eres un ser humano libre. Y la libertad está llena de angustia existencial, por eso la gran mayoría prefiere la esclavitud a la libertad.

La libertad requiere mucho coraje. La libertad requiere mucha filosofía, 100 veces más fácil seguir esclavo. Pero yo nací para la libertad.

Los misterios tuyos, míos y de todos

Ayer pensaba y veía imágenes dentro de mi Ser donde fluían todo eso tan difícil que ha sido tu caminar por esta tierra. Imágenes que tenían un profundo sentido humano, un profundo sentido histórico, porque esas imágenes que veía en mi Ser no pertenecían ni a ti ni a mi, eran las imágenes de la herencia de los humanos en su larga lucha por sobrevivir caminando por este planeta.

Ayer pensaba y veía imágenes dentro de mi Ser que me hablaban de tu larga sed de amor y cariño. Y a la vez veía que esa sed tuya tan larga y profunda no era solo tuya, era la misma sed que los humanos han sentido por toda su historia en este planeta.

Una sed que no podía curarse ni calmarse aunque le dieras muchos litros de amor empacados en gigantes botellas. Esa sed seguía ahí dándole pasión y angustia a estos pobres humanos que van condenados caminando por este planeta. La sed del amor que parecía que solo crecía con el paso del tiempo.

Ayer pensaba y veía imágenes dentro de mi Ser que me hablaban de tus alegrías, de tus regocijos y sentimientos de pasión y felicidad que has tenido en tu vida. Y a la vez comprendía que esos sentimientos de éxtasis no solo fueron tuyos, también fueron míos y de ellos.

Y parece que tus emociones de estar en el cielo fueron en tiempos simultáneos con mis vivencias en el paraíso. Y ellos me contaron que tus vivencias fueron como si ellos te las hubieran contado algún día.

Es que lo tuyo, lo mío y lo de ellos es propiedad de todos los demás que no están aquí pero que si están muy presentes porque somos lo mismo en un mismo barco navegando en un mismo océano.

Me gusta escribir desde adentro.

Expresar las verdades que dan vueltas ahí en lo profundo de nuestro ser.

Me gusta escribir desde ahí donde viven nuestros secretos. Esos laberintos interiores que solo nosotros conocemos. Esos lugares sagrados y endemoniados a la vez, donde se esconden todos nuestros verdaderos rostros. Esos lugares que están con llaves para los demás.

Me gusta escribir desde ahí donde está toda la mala educación y crianza. Desde ese lugar donde se vive todo lo contrario a como nos criaron. Ese lugar interior que rompe con todas las buenas costumbres y convenciones de buena educación.

Me gusta escribir desde ahí porque es el palacio de invierno y verano de la señora Libertad y su amante la bellísima y tormentosa señora Verdad. Desde ese lugar que es mezcla de cielos e infiernos surge la verdadera poesía, esa poesía sufrida que no es poesía sino gritos silenciosos del alma humana en busca de consuelo y comprensión.

Prefiero escribir desde el infierno porque ahí hay fuego y asados todos los días...y sobretodo ahí hay intentos cotidianos por arrancarse del infierno a través de esas pequeñas ventanillas de cada celda que te convencen que hay algo mejor al otro lado.

Desde el cielo no se puede escribir esa poesía que me gusta porque todo está terriblemente tranquilo, es como una eterna tarde de domingo que mas aburrida no puede ser. El infierno y sus llantos y fuegos le dan energía a estas manos que tratan de escribir lo que no debiera escribirse...por buena educación.

La lucha cultural.
La lucha de las ideas.
La lucha de la escritura.

Son luchas solitarias, luchas de conciencia a conciencia.

Todas las otras formas de lucha son muy valiosas, todas las otras formas de lucha le han dado a la humanidad a lo largo de su historia una dignidad especial que la hace seguir caminando en busca de sus utopías con la frente en alto a pesar de todas las masacres y humillaciones dadas por las fuerzas de la maldad.

La lucha del ser humano que escribe es una muy especial. Es una lucha que lo obliga a ir a su interior, a los laberintos de su propio infierno y paraíso y ahí ver cara a cara a todos sus demonios y ángeles y enfrentarse a ellos. A veces sabiendo que no tiene la menor posibilidad de salir vivo de ese encuentro demoníaco.

Pero cada vez que ese ser humano viaja al interior de su Ser y se atreve a escribir lo que ahí ve, no sólo está describiendo lo que le sucede a su propia alma, esta a la vez describiendo lo que está pasando con el alma colectiva de la humanidad. Porque en cada célula está el adn de todo el sistema mayor que hace el cuerpo humano, así mismo sucede con el alma del que escribe. Ahí dentro de sí está el adn de toda la humanidad.

Por eso que la angustia del ser humano que escribe no es solo su angustia, es el grito desesperado de la propia humanidad que se expresa por esos canales de liberación que abren y ponen a disposición de todos aquellos que se sientan a escribir.

La lucha cultural, la lucha de las ideas es un acto de coraje donde estás completamente solo pero la paradoja ocurre como un milagro...en esos momentos de profunda soledad conectado con lo profundo de tu conciencia ahí jamás estás solo. En esos momentos estás conectado a todo y a todos, y ahí sabes que tu esfuerzo por escribir es un trabajo de tu alma por el bien de la humanidad. Es la lucha interna que expresa y manifiesta la esperanza de la victoria de todo aquel humano que sueña con liberarse del dolor.

La lucha cultural, la lucha de las ideas es el regalo de tu alma guerrera a la humanidad. Abrasa a esa alma que te está dictando estas palabras ahora.

Al hombre y mujer común, a ti o a ella

Tu historia de vida es increíble.

Si sólo fueras capaz de detenerte unos minutos y atreverte a mirar atrás y ver al hombre o mujer y toda la lucha que ha dado por salir adelante y no dejarse pisotear más por los gigantes que trataban de aniquilarte.

Tu historia de vida es increíble.

Te acuerdas de aquellas veces cuando me dijiste que ya no dabas mas, que todo lo que te daba sentido ya no estaba, que la luz alguien la había apagado...te acuerdas cuando te sentiste derrotado en cada célula de tu cuerpo...y espero que también te acuerdes que a pesar de eso seguiste con tu tranco adelante, más porfiado que nunca.

Tu historia de vida es increíble.

Tú debieras ser el portavoz de los desesperados y pesimistas y amargados de este mundo, porque razones para esto las tienes de sobra. Tienes listas enteras del porqué deberías ser el más triste de este mundo...pero a pesar de todo esto no aceptas el rol de líder de los amargados y sigues con tu gigante porfía hablando de esperanza, libertad, sueños, felicidad, compasión y amor.

Tu historia de vida realmente es algo increíble.

Que alegría más rica esta de estar cerca de los 50 años y tener por dentro muy vivos a todos los seres que he sido. Y cada uno aportando con su magia y talento.

Cierro mis ojos y puedo ver dentro de mí al niño que fui, ahí está hermoso con los pelos parados y curioso descubriendo el mundo que aparecía frente a él. Mi niño interior está vivo, qué alegría más linda.

Cierro mis ojos y puedo ver dentro de mí al adolescente...este me hace llorar, me emociona su idealismo, su fe en un mundo mejor. Pero la paso mal, le dieron como tarro por ser tan porfiado con todas esas ideas de un mundo mejor. Pero por esa misma porfía es que lo quiero tanto. Hermano de los 15 años no sabes como te amo.

Cierro mis ojos y puedo ver dentro de mí al adulto...como fuiste capaz de sobrevivir a todo lo que se te vino encima ? Que fuerza tuviste, te enfrentaste a todo, familia, muerte, nuevas culturas...pero ahí seguías tu, mas porfiado que el de los 15 años. Sí hay que sentir dolor por ser consecuente con uno mismo, se siente el dolor pero la frente sigue en alto.

Cierro mis ojos y puedo ver dentro de mí a todos los seres que he sido...todos reunidos en mi consciencia soñando más fuerte que nunca con un mundo mejor para todos. Gracias doy a la energía de vida que fluye por dentro de mí ser.

Yo esta mañana también me sumo a la lista de los que piden perdón:

Pido perdón por ser yo mismo.

Pido perdón por no creer en el perdón.

Pido perdón por creer en la superación del dolor.

Pido perdón por confiar en la fuerza de la conciencia.

Pido perdón porque a pesar de todo soy feliz.

Pido perdón porque nunca lograste apagar la luz y rebeldía de mi alma.

Tienes que ser el vocero de tu alma.

Para eso naciste y ese es tu trabajo fundamental. Hazlo bien.

Escucha con atención los susurros y llantos y alegrías que ella expresa en ese universo que llevas por dentro.

Escuchala con atención porque a veces tu alma gusta de expresarse como una niña muy tímida y no quiere que nadie se entere de lo que está viviendo o soñando. Pero a la vez en su secreto busca que alguien pueda ayudarla a darle palabras y voces a lo que ella está viviendo. Y ese es tu trabajo, para eso estás aquí.

Escuchala con atención porque a veces ella te sorprenderá y la escucharas hablando como una gran mujer sabia y todopoderosa. Y ahí tienes que concentrarte para que tus palabras grafiquen de una fiel manera los rayos de sabiduría que tu alma está expresando. Ese es tu trabajo y para eso estás aquí.

Me preguntas cómo podrías entrenarte para esta gigantesca misión que te han encomendado...y lo único que se me ocurre por ahora es que cierres tus ojos unos minutos y trata de escuchar la voz de ese niño que un día fuiste y que aún está ahí dentro de ti esperándote a que alguna vez lo escuches de verdad.

Pregúntale que quiere y escuchalo por largo rato...no lo interrumpas...escucha a ese niño interior y de pronto te convertirás en el gran vocero de tu alma.

Y cómo está tu consciencia ?
Qué haces con ella ?

La reprimes ?
Tratas de olvidarla ?
Te escondes de ella estando con gente todo el día hablando cosas que no te interesan ?

Y cómo está tu consciencia ?
Qué haces con ella ?
Llenas de música tu tiempo libre para que ella no pueda expresarse ?
O te vas a comprar cualquier cosa con la esperanza de que la alegría de comprar cosas que no necesitas ya no tendrás que escuchar mas esa voz dentro de tu cabeza que sólo esta tratando de recordarte quien realmente eres.

Y cómo está tu consciencia ?
Qué haces con ella ?

Te cuento lo que yo hago con ella...la escucho. Tiene tanto que decirme y enseñarme. Al principio me producía verdadero terror el estar solo y en silencio y dejarla a esta hermosa flor que es mi consciencia que se expresara y me contara lo que da vueltas por su interior.

Pero ese miedo a mi flor interior se fue. Ahora soy libre, libre para sentarme, tomar un rico café y escuchar y ver lo que mi consciencia quiere decirme...ahora la amo y la busco. Su presencia me da paz y alegría y un sentido de misión en esta vida.

Y cómo está tu consciencia ?
Qué haces con ella ?

Podrías invitarla a una cita...contigo mismo. Ella, tu flor interior, tu consciencia es el gran amor de tu vida. Cada vez que te enamoras proyectas en la cara de la otra persona la cara de tu propia consciencia...a eso se refería el poeta cuando decía...«te pareces a mi alma...»

Ojalá tengas el coraje de hacer lo necesario para que puedas encontrarte con esa hermosa flor interior que siempre has llevado por dentro.

El individuo socialista es mejor...estoy hablando de socialismo desde dentro del alma.
El individuo socialista cree que la solidaridad es mejor que el vulgar egoísmo.

El individuo socialista se da cuenta que no es una isla, que su bienestar depende de muchos otros seres humanos vivos y muertos.

El individuo socialista vive conectado al tiempo y a la vez busca trascenderlo. La historia es su hogar, el presente su regalo de estar vivo y el futuro su lugar donde crea sus utopías por un mundo mejor para todos.

El individuo socialista es auténtico. Vive desde adentro hacia afuera. Expresa lo que siente y piensa. No vive atado a modas, las trasciende, va más allá. Cuando es auténtico sabe que ayuda a otros a ser ellos mismos.

El individuo socialista ve a la humanidad como su verdadera familia y a este planeta como su genuina patria.

El individuo socialista va desde adentro y se expande por el mundo y los universos, feliz de saber que la solidaridad hace felices a las personas y no el egoísmo.

El individuo socialista está vivo por dentro, su sangre es roja y su corazón lo tiene a la izquierda.

Todo está conspirando para que te olvides de tu alma.
Pelea por ella, rebélate, revolucionate.

Defiéndela, dedícate a ella.
Conviértete en el vocero de tu alma.

A ti niño palestino que...

A ti niño palestino que en estos momentos estás sintiendo los horrores de los recuerdos de los bombardeos de los nazis.

A ti niño palestino que ya no estas en los noticiarios de los canales del mundo pero que por dentro los bombardeos de los nazis continúan.

A ti niño palestino que tanto extrañas las historias que contaba tu padre para hacerte dormir...las bombas de los nazis se lo llevaron también.

A ti niño palestino que hoy estabas jugando con tus amigos y de pronto sin razón alguna te llenaste de pánico y tu corazón comenzó a vibrar muy rápido...los recuerdos te inundaban.

A ti niño palestino mi amor, comprensión y solidaridad. Algún día encontrarás a alguien que te ayudará a liberarte de esas memorias llenas de terror por las bombas de los nazis.

Hay una realidad del alma que no se puede expresar en el mismo lenguaje que usamos para comunicarnos con los demás terrícolas.

Hay una realidad del alma que cada vez que trato de darle palabras se me escapa de las manos. Lo que digo en palabras parece un chiste al lado de lo profundo y sabio que veo en esa realidad del alma.

Hay una realidad del alma que es la fuente de la tristeza y desesperación de tantos y tantos humanos en este planeta. Es una realidad concreta que toda la civilización está basada en negarla.

Hay una realidad del alma que solo puedo expresar cuando cierro mis ojos y observo lo que pasa delante de mí.

Aunque la izquierda está corrompida por todo el mundo
Aunque la izquierda se vendió en carne y alma a los de siempre
Aunque no esté de moda ser de izquierda

Aunque ser de izquierda parezca una completa locura
Aunque la izquierda no exista en ninguna parte
Yo sigo siendo de izquierda, antes ahora y siempre.

Hay que romper, hacer tiras las barreras del silencio.

No hablo del silencio meditativo, el silencio que le produce placer a tu alma, ese silencio es bueno y hay que cuidarlo.

Hablo del silencio que está lleno de vergüenza y culpa por todo lo que has vivido.

El alma quedó confundida y se echó a sí misma la culpa de tanta aberración y violencia. Pero tu alma era una víctima de todo ese infierno.

Tú fuisteis un héroe que no se como diablos pudiste sobrevivir a tanta aberración. Pero lo has hecho y aquí te veo lleno de entusiasmo de nuevo hablando de tus locuras de la paz y la alegría interior.

Cada vez que te atreviste a contar tu historia tu sensación de libertad se expandía aunque fuera un poquito...pero eras tan porfiado que seguías con tus locuras de hablar y contar lo que aprisionaba a tu hermosa alma. Y las barreras de la esclavitud iban perdiendo su terror.

Como te agradezco tu coraje de contar tu historia...me liberaste con tu obsesión preciosa de contar las vivencias de tu alma.

Y se que no solo me liberaste a mi, muchos otros se han inspirado por tus locuras de libertad.

Te agradezco desde el fondo de mi Ser por atreverte a hacer tiras las barreras del silencio que torturaban a mi alma.

Es sólo un momento en la Tierra.

Brilla, pelea, rebélate, sufre...y sufre con dignidad y con la frente en alto.
Ama, entrégate, pierdete, siente que vas a morir por ese amor...y si sigues de largo, llora,
patalea y después ponte de pie y sigue adelante con tu vocación de porfiado número uno.

Es sólo un momento en la Tierra.

Rompe la esclavitud del pensamiento normal y correcto. Es la peor cárcel que existe. Atrévete
a pensar tu propio pensamiento, y si te mandan al diablo por tu atrevimiento de pensar lo que
piensas...bueno, entonces andate al diablo con orgullo. En algún lugar del infierno sentirás
alegría por haber sido fiel a tu propia alma.

Es sólo un momento en la Tierra.

Lleva en ése viaje apasionante de la mano a tu niño interior, no lo abandones nunca en el
camino. Y si ya lo has hecho, bueno no esperes más y ve a buscarlo. Ese niño es tu magia y
luz interior. Es la fuente de lo mejor que hay en ti.

Es sólo un momento en la Tierra.

Busca el silencio. Es sólo en el silencio donde podrás escuchar lo mejor de este mundo.

Hermano del alma, suerte en el viaje. Ojalá nos veamos en el camino.

Soy del universo.
Soy del mar, del aire, de la tierra.

Soy materia que se hizo consciente.
Soy un espíritu que vive en un cuerpo material.

Soy agua. Casi todo lo que hay dentro de mí es pura agua. Y vengo del mar, de ahí vienen mis antepasados...soy y somos peces que con el tiempo se hicieron animales conscientes que caminan por la Tierra.

Soy protones, neutrones, electrones y todo aquello que habla la física...todo aquello soy y construye todo lo que hay en mí. Soy química, biología...geografía, historia...soy de todo aquello que hay en la vida y que crea el universo...todo aquello corre y fluye por dentro de mí y mi cuerpo.

Soy un hijo de todo lo que existe. Soy un hijo bastardo de la evolución, nací del aire, viaje por el aire y me proyecte por el aire.

Dentro de mí están todas las edades del universo. A través de mis células está el ADN que me conecta con el principio de todo lo que ha existido y existe.

Soy un instante que se manifiesta en el horizonte maravilloso de la existencia de la vida. Soy lo mismo que tú eres, momentos conscientes en el aire y la tierra que se manifiestan en la inmensidad infinita del misterio de la existencia.

Soy.

Nacemos dos veces.

Uno es el parto del cuerpo físico. Después en algún momento en la mitad del camino viene el parto de la auto consciencia. Ninguno de los dos partos es sin dolor.

El segundo parto, el de la Consciencia, nos hace trascender la cárcel del egoísmo. Y ahí volvemos a ser niños, maravillados con el todo.
Volvemos a ver.

En este mundo nunca vamos en línea recta. Este mundo es el Reino de los círculos, las vueltas, las idas y venidas, las contradicciones, el perderse y el volver a encontrarse.

En este mundo nunca vamos en línea recta. Por ejemplo hay una alegría muy especial cuando nos atrevemos a sentir nuestra tristeza. Como que nuestro corazón nos agradece por dejar de negar todo aquello que tanto lo aprisiona. Y como regalo nos envía un rayo de energía que se transforma por unos segundos en alegría pura...sí, justo ahí cuando estábamos sintiendo lo profundo de nuestra tristeza.

En este mundo nunca vamos en línea recta.
Es como cuando me hago el valiente y me atrevo a reconocer ante mis ojos cerrados mi soledad.

Ok, ok, me digo una y otra vez...ok, reconozco que estoy solo. Pero a los segundos de liberar esta verdad aparecen frente a mi imágenes, sensaciones que me convencen que no estoy para nada solo. Que es todo lo contrario, que a mí alrededor hay amor, cariño, amabilidad, sentido de estar conectado al mundo, a mí tiempo, a la historia, al futuro...conectado a todo y todos.

Si, ahora entiendo, mi amada alma solo me pedía que le reconociera esa soledad con que ella ha nacido y con la cual seguirá su viaje por estas galaxias. Una vez liberada esta gran verdad, mi sensación de soledad ya no existe. Estoy conectado al mundo y a la vida.
En este mundo nunca vamos en línea recta.

Yo nací en el mundo.

Soy hecho de partículas y protones al igual que todas las cosas están hechas en esto que llamamos Cosmos.

Mi rumbo es seguir viajando por estos Pluri-Versos al igual que tu.

Estoy por un tiempo en esta dirección llamada "Planeta Tierra".

Después el viaje continua convertido de nuevo en partículas y protones que seguirán con su danza por las diferentes esferas de la realidad.

Y en este viaje a través de las múltiples dimensiones solo tengo claro que hay algo dentro de mí que existe cuando cierro mis ojos y está llena de vida...consciencia es el fundamento de mi vida, la tuya y la de todos.

Solo se que antes de las partículas y protones, como así al volver a ellos, la consciencia estará ahí existiendo como el pilar de la fuente de la vida.

Somos lo que sientes dentro de ti al cerrar los ojos al tratar de dormir.

Vida = (Dolor+Angustia) x AutoConciencia + (Amor/Esperanza)

A pesar de todo, la vida es hermosa.

A pesar del dolor, la angustia, el sufrimiento, la desesperanza, la derrota...a pesar de todo siempre aparece cada vez más porfiada la alegría con su cara llena de ilusión y hablando de paz, de amor y nuevos mundos por nacer.

A pesar de todo lo infernal de esta vida soy partidario de amar, crecer, arriesgar, dar, entregarse e ilusionarse como un niño de que vendrá un futuro mejor.

A pesar de todo, soy un ferviente y obsesivo partidario de vivir.

Somos los soldados eternamente derrotados de una causa justa, universal y hermosa. Y que renace en cada nueva generación que sueña con un mundo mejor.

Eternamente derrotados y eternamente vivos.

Eternamente derrotados y eternamente dignos.

Eternamente derrotados y eternamente llenos de amor por causas perdidas que nos dan sentido y nos ayudan a caminar.

El día que te des cuenta que no estás sólo, que eres parte de algo llamado Humanidad.

El día que te des cuenta que tu historia no es sólo la de un individuo...sino parte de la historia del mundo.

El día que te des cuenta que tu consciencia no es sólo tuya...es parte de la consciencia del mundo.

Ese hermoso día habrás dado un salto evolutivo gigante...ese día lo recordarás como tu nuevo nacimiento.

Y al final de cuentas fue el arte lo que lo salvó.

El arte le permitió transformar su dolor y tristeza en otro tipo de energía, el arte le permitió encontrar una nueva identidad con la cual se sentía unido a otra familia y una nueva patria.

El arte lo acogió y lo hizo uno de sus hijos preferidos.

Ahora va por el mundo feliz sintiendo que su historia es parte de la historia del mundo. Su dolor es ahora inspiración. El dolor se transformó en luz.

Y nunca olvides que en medio de la alegría y de todas esas miles de cosas "urgentes" que hay que hacer...hay gente que muere, amores que se destruyen, personas preciosas que llenas de vida y futuro se mueren.

Sí, así de un día para otro dejan de existir. Y quedan otras personas repletas de tristeza y en estado de shock por años.

Y nunca olvides que en medio de la alegría hay otros que han comenzado su viaje por el infierno. Solo llevan un boleto de ida, no pudieron comprar de retorno porque les dijeron que es bien probable que nunca retornen.

Y entre todas esas miles de cosas "urgentes" que hay que hacer...veo por ahí a un joven de menos de 30 años que comenzaba ese viaje al infierno. Lo veo ahí caminando, siento el olor a invierno, siento ese viento...y lo veo...viendo a ella en el horizonte...pero ella ya no estaba, había muerto.

Pero él no podía comprender aquello...como comprender que ella estaba muerta si sentía que la llevaba de la mano en su solitaria caminata ? Como decirle que ella había muerto si sentía su cariño más fuerte que ayer cuando estaba viva ?

Y nunca olvides que en medio de la alegría...la muerte es real, existe y por más fuerte y precioso que sea ese amor, hay personas que mueren y alguien queda ahí hecho trizas. Entre todas esas miles de cosas "urgentes" que hay que hacer...nunca olvides que ahora hay pasajeros en el tren rumbo al infierno que quizás nunca más volverán.

Se solidario, siente con ellos, trata de comprender lo que es el dolor profundo por la muerte de un ser amado...porque hermano mío aunque te cueste creerlo...un día quizás tú también estés en ese tren al infierno y me preguntes dónde comprar un boleto de retorno.

Lo que pasa es que el camino ha sido muy largo porque andaba en busca de mi propia normalidad.

La otra normalidad, esa de la apariencia, de lo material, de lo superficial, esa del decir y pensar lo que se supone que tienes que decir y pensar, esa otra normalidad del negar y reprimir lo que realmente sientes y piensas...esa otra normalidad siempre la detecte y me declare siendo muy joven en guerra contra ella.

Y me fui por el sendero menos transitado en busca de una nueva normalidad que estuviera en paz con los sentimientos y pensamientos que afloraban desde mi ser interior.

Me fui a buscar una nueva normalidad en donde yo pudiera cerrar mis ojos y estar en paz con lo que veía ahí dentro de mi consciencia. Por eso el camino ha sido largo y difícil pero el viaje ha valido la pena. Prefiero ser.

Hoy estoy de cumpleaños y quiero expresar mi amor y gratitud a alguien muy especial para mí...al Juan Salvador Gaviota que vive dentro de mi.

Es la gran alegría de mi vida vivir ahora en un cuerpo de adulto y sentir cómo está vivo por dentro y con toda esa inquietud y fascinación por aprender a volar mi Juan Salvador Gaviota.

Un día siendo un niño, adolescente, comprendí al igual que Juan Salvador Gaviota que no podía ser verdad que el sentido de la vida era comer. Que el tan maravilloso arte de volar solo era para buscar comida, como me decía la manada. Que todo se reducía a acumular comida.

Siendo muy niño comprendí que el arte de volar nos fue dado para evolucionar hacia niveles de consciencia mayores, que no era comer el sentido de todo sino el ser libres y liberar a otros.

Con todo mi corazón te deseo que tu propio Juan Salvador Gaviota este aún con vida y lleno de energía dentro de ti. Y si por alguna razón ya lo has olvidado o se ha muerto en el camino...nunca es tarde y ve a buscarlo de nuevo y vuelve a descubrir la magia de volar.

Gracias al Juan Salvador Gaviota que vive dentro de cada uno de nosotros.

Cuando chicos éramos todos una mezcla de Picasso, Einstein y Maradona...pura magia y talento que corría por nuestras vidas.

Nos mandaron a la escuela, nos metieron miedo, que el diablo, el pecado, el infierno o el fracaso y todas esas cosas que sabes de memoria...y nos hicimos normales. Y así se acabaron los momentos llenos de magia y genialidad.

Pero...pero hay algunos mal educados que mandamos a la cresta a la normalidad...y volvimos a ser felices.

Y al sexto día...el Ser Humano lleno de angustia...creo dioses a su imagen y semejanza para sentirse protegido.

Escribe tu historia...dentro de ti también está la historia de tu pueblo, sociedad y del mundo en que te ha tocado vivir.

No somos sólo individuos. Somos hijos de una época histórica determinada. Somos hijos de una mentalidad histórica.

Todo lo que has pensado y sentido a lo largo de tu vida...si pudieras escribir al menos una parte de aquello...sería una gran novela, o un gran libro de filosofía o historia.

Nunca estamos solos, lo que sientes en lo profundo de tu ser es lo que esta sintiendo también el planeta en que vivimos. Escribe.

La sociedad moderna esta hecha para escapar del sentimiento.
El problema es de raíz. El sentimiento es reprimido y se crea un estilo de vida donde no hay tiempo para sentir.

La negación y represión del sentimiento es la clave de la enfermedad. No es raro entonces que vivamos en un gigante sistema enfermo que se llama Sociedad.

El primer paso a la libertad consiste en reconocer y sentir tu propio dolor, ahí nace tu conciencia. Y ahí tienes muy claro que hay que hacer. El sentimiento te guía.

Más que nunca expreso mi fe en la Revolución.

Revolución mental, social, cultural, económica y política...Revolución como la única solución real a estos tiempos de corrupción del alma que estamos viendo cada día en los noticiarios.

Nací en los 60 y ese espíritu revolucionario de aquella época hay que traerlo de nuevo a nuestros días. Ni reformitas, ni congresos corruptos ni empresarios ladrones...una revolución del espíritu que se traduzca en una nueva forma de ser, pensar y vivir en sociedad.

Llámame como quieras pero no soy el único que aún cree en la Revolución.

La dimensión colectiva de la vida.

No existes solo como individuo o miembro de una familia. Eres parte de contextos mucho mayores que ojalá puedas darte cuenta de ellos antes que te mueras.

Vivir y morir sin nunca haber comprendido realmente la dimensión de la consciencia colectiva a la que perteneces y de la cual ha emanado toda tu vida...es como haber existido muchos años sin jamás haber nacido.

El error es creer que la meta de la vida es la felicidad. Ese es el camino más seguro para permanecer en un estado de insatisfacción y egoísmo.

La idea es dedicar la vida a una causa o idea trascendente, dedicar la experiencia personal del dolor y la angustia a la transformación del mundo para que los niveles de sufrimiento de los demás sea menor con cada nueva generación.

Que la riqueza de la experiencia personal esté al servicio de una causa mayor colectiva. La ironía está en que entre mas la mente se concentra en el ayudar a liberar el sufrimiento de los demás, la solidaridad con el otro, más aumenta la sensación de felicidad en la vida.

El camino a la felicidad es al revés, una vida llena de sentido dedicada a una utopía mayor que esté al servicio de la humanidad y la vida en general. Ahí el perfume de la flor llamada Felicidad será accesible a nuestros sentidos.

Soy Ateo.

No creo en ningún dios de ninguna religión.

Siento fascinación por la vida, la energía de la vida, la consciencia y todo lo que existe. Y trato de ser una buena persona en mis días concretos, y para eso no necesito ni dioses ni religiones.

Solo una consciencia despierta y el valor de enfrentarme a la angustia que produce el vivir y el saber que voy a morir y que no voy a resucitar ni que tampoco viviré en el paraíso por toda la eternidad ni que tampoco me iré al infierno y me quemaran vivo ahí.

No, no necesito todos esos cuentos infantiles para ser una buena persona cada día. Necesito coraje, disciplina y mucha confianza en la energía vital que fluye en mi consciencia. Los dioses y todas estas religiones han causado ya muchísimo daño a lo largo de la historia humana, y todavía lo siguen haciendo.

Tiempo de despertar del largo sueño infantil de la mente religiosa. Tiempo de Ser.

El futuro de la humanidad es ateo y socialista...lo demás, fanatismo religioso y capitalismo bárbaro es solo el camino a más desgracia colectiva.

Cuántos atentados terroristas o guerras se están librando en nombre del Ateísmo y el libre pensamiento...?...ninguna, es la religión y las desigualdades sociales las que tienen envenenada la mente humana.

Es la angustia por la muerte y por la existencia que mantienen las mentes humanas prisioneras de la religión. Es posible sacarse esa angustia de la cabeza y mirar la realidad con los ojos abiertos. Es tanta sangre humana que se ahorraría si los ojos humanos se abrieran y se liberara de todo ese terror que hace ricos a los sumo sacerdotes.

Por una mente libre, aquí y ahora.

Por fin se termino diciembre, es como el mes más huevón de todos.

Primero toda esa histeria de celebrar el cumpleaños del tal Jesus, tantos cristianos hablando cada tontera.

Después esta histeria colectiva por el cambio de mes, como si el tiempo existiera y este calendario europeo fuera el único que existiera en el mundo. Muchos pueblos del mundo no tienen nada que ver con este "año nuevo" (chinos, musulmanes, pueblos indígenas, iraníes, kurdos, etc).

Diciembre es el mes de la inconsciencia colectiva, donde queda claramente demostrado que mentalmente no avanzamos nada, aun gran parte de la humanidad está pegada en la etapa infantil de la evolución.

Difícil ser ateo en estos días en que casi todos andan como locos obsesionados por celebrar el cumpleaños de Jesús. Al menos intento ser consecuente con mi ateísmo y no a la religión.

Como se deben reír los grandes empresarios de este mundo con tanta estupidez colectiva...entre mas celebran el cumpleaños de Jesús más millonarios se hacen aquellas familias ultra millonarias.

La ignorancia colectiva es un gran negocio. Por eso que una educación de calidad al acceso de todos es algo imposible en este orden mundial. Si la ignorancia colectiva desapareciera por la educación real y profunda...quien entonces andaría histérico comprando regalos a último minuto ?

Un mundo que se volvió loco por las religiones.

Mientras sigamos creyendo en los cuentos infantiles de los libros "sagrados" de las religiones, jamás podremos superar la etapa mental infantil de la humanidad.

No a la religión que sirve para asesinar a más de 100 niños en una escuela.

No a la religión, no a cualquier sistema que mantenga en la oscuridad a la mente humana.

Si al libre pensamiento. Si a la auto consciencia.

Algún día tienen que asumir su responsabilidad los que votan (la mayoría) por los mismos ladrones y traidores de siempre.

Mientras esa mayoría de votantes no despierte de su largo sueño, cualquier idea de "democracia" no es más que un chiste y un muy buen negocio para un grupo de ladrones que se han hecho millonarios con este jueguito de hablar bonito y robar mucho.

Mientras el Demo duerma, la Cracia no es más que un genial negocio para la mafia.

Hay que aprender la gran lección que han dado los criminales, torturadores, ladrones, lavadores de dinero, militares, sacerdotes y políticos...los criminales de este mundo se Organizan y eso los hace fuertes.
Cuando nosotros, los buenos de este mundo, nos Organizaremos ?

Políticos de derecha que siguen engañando a la gente que son de izquierda. Este es el gran drama y fraude de nuestro tiempo.

Tu no puedes ser de izquierda y vivir como rico y amar el sistema neoliberal.

Ser de izquierda no es solo votar por cierto partido político. Ser de izquierda es un estilo de vida, es una actitud ante la vida.

Si la felicidad no la llevas por dentro y no puedes estar contento con poco, jamás podrás ser feliz por mas que te compres las cosas más caras o los viajes más lujosos.
La felicidad está dentro.

Cuando en nuestra conciencia personal logramos la visión fundamental de que a pesar de todas las diferencias entre los pueblos y culturas, en el fondo somos iguales y andamos todos detrás de lo mismo... ser felices y evitar el dolor, bueno ahí hemos logrado una conciencia que trabaja por la paz del mundo. Y el conocimiento de otras culturas se vuelve algo fundamental.

Parece que a nadie le interesa la paz...miro los diarios del mundo...y nada. No, la paz no vende nada...las guerras y los dramas llenos de sangre venden muchos periódicos. Ese es el estado de conciencia colectiva en que nos encontramos. Pero otra realidad es posible.

El ser humano tiene dos grandes nacimientos: Primero nace en su cuerpo, y ese bebé (aunque ahora no nos acordemos), también necesitó mucho coraje para salir del vientre de su madre. Y después, el otro gran nacimiento, el de la conciencia, el despertar y darnos cuenta de que somos reales. Sin coraje no hay conciencia.

De mis favoritos...George Harrison...estoy pensando en la fascinación que tuvieron George Harrison y John Lennon con el mundo de Asia...George con sus intentos de aprender Sitar, la guitarra clásica de la India y después su devoción por el movimiento Hare Krishna. Y John Lennon en su amor por Yoko Ono lo llevaron a descubrir el mágico mundo del Japón lleno de arte y espiritualidad.

Los mejores momentos de creatividad siempre vienen de encuentros con otros seres-ideas-culturas que son extrañas a la manera habitual de ser.

Es el contraste con lo extraño lo que hace aparecer algo nuevo, algo que antes de ese encuentro mágico no existía...un saludo con amor a todo lo que nos parece extraño...puede ser nuestra mayor fuente de inspiración !!

Un poco de amor y sobretodo Comprensión en esta noche de tanto frío aquí al otro lado del mundo. Si los humanos pudiéramos ser un poco más inteligentes...hablo de la inteligencia del corazón, y darnos mutuamente un poquito mas de cariño, ser amables en nuestros lugares de trabajo, tratarnos con respeto, saludarnos con un abrazo cálido y reconocernos mutuamente como Conciencias que viven en un cuerpo y que necesitan amor para poder seguir adelante...te imaginas si fuéramos un poquito más inteligentes...que diferente sería todo esto.

Un canto de esperanza en la voz de Marvin Gaye para todos ustedes que andan caminando por ahí en el mundo.

La alegría de encontrarse con raíces del pasado que habían quedado ahí en el aire volando y dando vueltas...pero ahora están aquí y me hacen mas fuerte.

Una democracia con tantos pobres no tiene sentido...Democracia no es solo ir a votar cada 4 años...es un estado social en que cada uno de los ciudadanos tienen una base material que les permite vivir en paz y con dignidad. Una democracia como juguete de entretenimiento para los ricos es algo aberrante. Democracia Real Para Todos.

La Humanidad entera está hipnotizada por cuentos...en todas las culturas hay cuentos que hipnotizan el pensamiento y guían las conductas, inclusive nosotros los Ateos estamos hipnotizados por unos cuentos sobre el libre pensamiento...la Literatura nos tiene en sus manos !!

Me impresiona el como millones y millones de seres humanos todavía siguen hipnotizados con unos cuentos que se escribieron hace mas de 2000 años en algun lugar del Medio Oriente...impresionante el poder de la literatura !!

Interesante esta paradoja que estoy viviendo...ahora que me declaro Ateo...mi interés por conocer en profundidad las diferentes religiones que hay en el mundo ha crecido en forma exponencial...hay que diferenciar las religiones y teologías de la necesidad de una rica vida interior en donde nuestra Conciencia se enriquezca y viva en paz.

Curiosa esta ironía de la Democracia...en el momento en que en serio nos ponemos a pensar en qué consiste la Democracia...nos deprimimos de inmediato...cuesta encontrar un país en el mundo en que exista la democracia...lo mejor es no pensar y consumir en un supermercado.

Curiosa esta ironía...la derecha se opone en forma fanática al aborto con el argumento de que protege la vida, que la vida es sagrada...pero al mismo tiempo esa misma derecha trata pésimo a los que están vivos que no pertenecen a su clase social...es la misma derecha que vive de la existencia de millones y millones de pobres y ha sido cómplices de torturas y crímenes contra la humanidad.

Muy curioso cuando se trata de encontrar las causas del terrorismo en los problemas psicológicos propios de cada individuo, como identidad o sentido de pertenencia a un grupo...pero se dejan de lado los verdaderos problemas políticos que estan en el fondo de estas acciones. Es más fácil hablar de sicologia que el reconocer la participación en crímenes políticos terribles como la guerra en Irak o ahora en Afghanistan.

Cuando crece la conciencia sobre los terribles crímenes que se han cometido en el mundo en nombre de dios y la democracia...uno comprende muy bien el porqué la derecha del mundo le tiene Fobia al estudio de la HISTORIA...La HISTORIA es la voz de sus CONCIENCIAS que nunca los dejarán dormir tranquilos.

Sin Conciencia Histórica...no somos mas que un pueblo con Alzheimer Colectivo !

Me declaro socialista, antes - ahora y por siempre.

Me declaro socialista del alma, del cuerpo, del pensamiento y de mis emociones.

Me declaro socialista por el dolor sufrido, por la angustia que me ha ahogado, por la desesperanza que me ha llevado por los caminos del infierno.

Me declaro socialista por la alegría que he sentido, por los momentos mágicos de éxtasis que han hecho vibrar a mi alma de felicidad.

Me declaro socialista por el amor perdido, por las noches de sufrimiento preguntándome ya no me acuerdo de cuantos por qué y en donde diablos andará y si sentirá lo que yo estaba sintiendo.

Me declaro socialista por todo el amor inmenso que he recibido, por todos esos momentos en que me han tratado como si fuera un príncipe. Por toda esa maravillosa sensación de sentirse amado.

Me declaro socialista porque soy un ser humano que al igual que todo el resto de mis hermanos, quiero sentir amor y evitar el sufrimiento. Porque no soy una isla y porque dependo del trabajo y la buena voluntad de muchos otros seres humanos para poder caminar por este planeta con un sentimiento de bienestar.

Me declaro socialista porque creo que el sentido de esta existencia humana es trascender desde el egoísmo a una consciencia solidaria y planetaria.

Me declaro socialista porque dentro de mí están las huellas de toda la larga historia que mis hermanos humanos han dado por su libertad. Y dentro de mis venas fluye con rabia, alegría, pasión, sabiduría, impaciencia, paciencia, amor y furiosa el flujo rojo que le da vida a mi Ser, cuerpo y alma.

Me declaro socialista porque soy, existo y respiro.

Se trata de ser enteros de nuevo.

Se trata de superar la fragmentación del Ser.

Se trata de pensar lo que sentimos y de sentir lo que pensamos

No creo en las religiones pero si creo en la experiencia mágica del fenómeno de la re-ligación.

Ligar significa Unir, y el Re es expresión de verbo, es un acto.

Re Ligar es volver a unir aquello que estaba disperso. Y es esa dispersión la que causa tanto sufrimiento en el interior de la consciencia.

Todo el proceso de la evolución interior va hacia mayores niveles de Re Unificación de todo lo que somos.

La idea original de la palabra Re-Ligion es un proceso natural de la consciencia humana por volver a ser un todo en armonía con lo natural.

Sobre el Sentir

Sentir. Ahí está el drama, nuestro drama como seres humanos.

No, no estoy hablando de sentimentalismos ni nada por el estilo. Estoy hablando de una historia concreta y real que hemos vivido como humanos en que nos hemos visto obligados para no morir a reprimir lo que sentíamos. Estoy hablando de una historia muy larga, miles de años en que hemos aprendido que para seguir caminando había que pagar el precio de reprimir lo que realmente sentíamos.

Necesitamos seguir con esta estrategia ?

El reprimir lo que sentíamos un día nos salvó. Y agradezco a la naturaleza que nos haya dado este mecanismo de autodefensa que es el no sentir. Pero lo que un día fue nuestra salvación se vuelve contra nosotros si esto continua por demasiado tiempo. El no sentir esta destinado para protegernos en momentos determinados pero no para que sea un estilo de vida. No podemos vivir sin sentir. O mejor dicho podemos vivir muchos años sin sentir pero es lo mismo que estar muertos en vida.

Es el sentir lo que le da color y sentido a nuestras vidas. No el tener.

Pero el volver a sentir no es sólo un problema de nuestra psicología. Es también un tema político, o sino preguntale a los niños de Palestina que están con estrés post-traumático después de la masacre de Israel.

Volver a sentir es un acto revolucionario y peligroso en si mismo. Es abrirnos de nuevo a la existencia con todos sus olores, colores, matices, abrirnos ante todo lo que existe.

Sentir es volver a ser lo que un día quedo ahí olvidado, callado, asustado, muerto esperando el momento mágico en que alguien nos vendría a rescatar y nos diría que ahora era el momento de volver a ser.

Cuando puedas, atrévete

Los corruptos de Chile que tienen el poder corrompido de toda la sociedad dicen y juran a través de los medios de comunicación corrompidos que ellos nunca han sido corruptos y que Chile es un ejemplo, que la corrupción es de otros países.

Los corruptos de Chile eligen a otros corruptos para que tengan puestos claves para terminar con la corrupción...y los jueces corruptos van a cenar con los senadores corruptos para que mutuamente se aseguren que en la lucha contra la corrupción ninguno de sus familiares corruptos vaya a ser afectado con las millonarias ganancias con sus negocios corruptos.

Los corruptos de Chile declaran la guerra contra todos aquellos que roben poquito, ahí la mano será durísima, que se pudran en la cárcel...les suena desde sus vísceras. Pero para los que roban mucho y sobretodo para los que roban muchísimo...a estos ladrones profesionales los corruptos declaran su amor y juran fidelidad y lealtad por los siglos de los siglos.

Los corruptos de Chile declaran su amor a todos los corruptos del mundo y les dan la bienvenida a invertir en el país de las maravillas porque ahí gracias a todas las leyes que protegen a todos los corruptos, los corruptos serán hermanos y vivirán en paz y con radiante felicidad por los siglos de los siglos.

Corrupción o muerte, venderemos !!

Hay que ir al yo trascendente, al yo que es capaz de ver las grandes estructuras de la realidad del mundo y de la consciencia de la humanidad.

El drama de la humanidad es porque la inmensa mayoría de los humanos están atrapados en el yo egoísta, el yo que solo ve lo que tiene alrededor de sí y nada más. Es toda una maquina gigante para tratar de satisfacer a ese yo egoísta, pero por definición ese yo ciego e ignorante jamás podrá ser satisfecho.

Hay que atreverse a dar esos saltos cuánticos hacia la consciencia del nuevo ser humano, un ser humano en plena conexión con la consciencia trascendental de lo mejor de la raza humana.

La marcha es desde el egoísmo a la consciencia planetaria y cósmica.

El futuro y tu futuro tiene una muy larga historia.

No te arranques de tu historia. Eres historia. Eres vida, la vida es historia.

Quieras o no, vives casi cada momento de tu vida en las redes de tus pensamientos y emociones de tu historia personal. Eso que llamas pasado está siempre presente dentro de ti. No arranques. Integrala.

Sólo puedes vivir aquí y ahora cuando tu historia sea una parte integrada y clara de tu presente. La ironía es que sólo integrando tu historia puedes estar aquí en el presente y futuro en cuerpo y alma.

Si sólo arrancas de tu historia, no estas aquí, es sólo una sombra tuya la que se puede ver en este momento presente. Tu yo, tu ser, tu cara verdadera es tu historia proyectada al futuro. Deja de escaparte y abraza tu historia. Liberala.

Que donde habían cadenas y terror...exista alegría, confianza y luz.
La libertad es posible hermano mío...sigue buscando.

El socialismo del siglo 21 debe dejar de idealizar al pueblo. El pueblo es tan estúpido como los más ricos de la sociedad.

El socialismo del siglo 21 necesita una nueva teoría del ser humano. La idealización del pueblo ha sido un error catastrófico.

El socialismo del siglo 21 necesita una nueva teoría del ser humano que lo libere de la estupidez colectiva que lo aprisiona.

Hay un lugar, un pequeñísimo punto en la consciencia humana donde vive el infinito.

Es un pequeñísimo lugar dentro de la consciencia humana donde no existe la muerte. Es lo único que trasciende a la muerte. Todo lo demás se transforma en polvo o arena.

Desde ese pequeñísimo lugar de la consciencia humana donde no existe la muerte se ha creado lo más grande del arte, poesía, filosofía y otras expresiones de la cultura. Es por eso que lo que fue creado en ese pequeñísimo lugar de la consciencia humana trasciende el tiempo y es actual e importante para todas las generaciones por venir.

Hay un pequeñísimo lugar dentro de la consciencia humana donde siempre seremos.

Desde el norte del mundo...un mensaje a todos los poetas del mundo que ya han muerto...ninguno de ustedes ha muerto.

Están aquí todos vivos, sonriendo, gritando, jugando, bailando...Están todos aquí en donde vive la libertad de la auto consciencia.

Todos están aquí y por siempre.

Y aquí estoy respirando de nuevo.

Espero el tren y me veo respirando de nuevo. Miro a mi alrededor y veo a muchos que también están esperando el tren...y me pregunto cuántos de ellos están respirando.

Y aquí estoy respirando de nuevo.

Escucho conversaciones aquí en el tren, mucha gente, todos con cara de apurados. Y me pregunto cuántos de ellos están respirando.

Es la hora del almuerzo, el comedor está lleno de cuerpos hambrientos, se nota el hambre en el aire, a esta hora del día no es el amor lo que da vueltas por el aire...es pura hambre que tortura y se apodera de los cuerpos con almas...y vuelvo a preguntarme cuántos de estos cuerpos hambrientos están respirando.

Cuántas veces respiras al día ? Estoy curioso, a lo mejor tu eres...no será acaso que tu también seas uno de esos millones y millones de zombies que andan dando vueltas por ahí y nunca en sus vidas de muertos han podido respirar...ni siquiera una sola vez. Ojalá tu no seas uno de esos.

Y voy de vuelta ahora a casa, en el tren después de un día de trabajo en donde vi muchas caras y cuerpos caminando y haciendo sus respectivos roles para poder vivir...y pienso en especial en algunos de ellos en que definitivamente no estaban respirando. No, parecían no tener aire por ninguna parte, solo se movían, hablaban...y hasta los vi comer...pero estoy seguro que no respiraban.

Tanta gente que vi hoy...tantos cuerpos, tantas almas volando por ahí...pero vi tan pocos respirando. Parece que el respirar estuviera prohibido, como que el respirar fuera algo subversivo, algo que tuviera la fuerza de liberar energías que amenazaran las estructuras de la dictadura invisible.

Me retiro a mi refugio por hoy a buscar descanso y a respirar. Quizás mañana al volver a tomar el tren que me llevara por esos caminos de las rutinas cotidianas...a lo mejor mañana me voy a encontrar con algunos otros cuerpos y almas que si estén respirando.

Apago la luz y respiro y me voy al reino de los sueños. Ahi espero seguir respirando aunque no sabré si lo estaré haciendo. Mañana al despertar espero volver a respirar.

Respira, no lo olvides.

Me gusta el Mandela que era considerado por casi todo el mundo como un terrorista, el que llamaba a la lucha armada y que estaba dispuesto a morir por una idea.

Me gusta el Mandela que aborrecía la soberanía de los blancos y que decía que lucharía contra ella con cualquier arma que estuviera en sus manos.

Me gusta el Mandela que tenía sólo tres amigos en el mundo...y los tres eran considerados como terroristas.

Me gusta el Mandela de verdad, no la caricatura que han hecho de él.

Me hablabas de la verdad...y sentía en la vibración de tu voz como ésas verdades eran tan verdaderas para ti.

Verdades verdaderas para ti pero que en mi no tenían ninguna resonancia. Eran verdades que cruzaban el aire sin substancia, sin dejar huella, tus verdades verdaderas no tenían fondo, eran de plástico.

Tus verdades verdaderas eran como la época histórica que nos ha tocado vivir, sin gloria, sin nada de fondo, sin estética, sin carisma, sin verdad. Si eso eran, un puñado de verdades verdaderas que no eran verdad, solo aire que marchaba por el espacio.

Tus verdades verdaderas parecían aire, nada más que aire. Si las apretabas un poco se desinflaban, que es eso de no tener substancia ? Como fuimos a parar, a llegar a un mundo así donde las mentiras mentirosas son mas verdaderas que las verdades ?

Tus verdades verdaderas parecían destinadas a engañar a quien se te cruzara por el camino. Eran como venenos desparramados por el sendero que estaban atentos ante la primera victima que se atreviera a decir que amaba la verdad. Ahí saltaban de inmediato tus verdades verdaderas para morder y envenenar a esa alma que decía amar la verdad. Tus verdades verdaderas eran veneno puro.

Ha llegado la noche y sigo pensando en tus verdades...que quizás era así que detrás de tus mentiras estaba tu gran verdad. Que esas mentiras eran la puerta de entrada a tu mundo donde si existían tus verdades verdaderas. Que en el fondo de cada una de tus mentiras vivía una gran verdad. Y que quizás esa también sea la lógica que mueve al mundo...que no somos capaces de hablar en verdades verdaderas y por eso necesitamos tanto la fuerza de las mentiras verdaderas.

Tu, yo y el mundo necesita de más mentiras verdaderas para que así podamos expresar nuestras verdaderas verdades sin mentiras...sólo podemos ir adelante a través de puros procesos llenos de dialéctica, de negación en negación, de para atrás y para adelantes, nada es lineal, todo se mueve a través de procesos complejos llenos de fuerzas que no podemos entender...quizás fue así que tus mentiras mentirosas eran tus grandes verdades verdaderas.

Habla lindo sobre Mandela y se emociona y se le olvida que cada semana esta matando niños pakistaníes y árabes con su avioncitos de la Muerte, sus drones.

Habla lindo sobre Mandela y se emociona y se le olvida que tiene un campo de concentración y torturas en territorio ocupado, el peor campo de concentración desde los nazis, Guantánamo.

Habla lindo sobre Mandela y se emociona y se le olvida que es el jefe del servicio de espionaje mundial mil veces peor que lo que un su momento hizo la Stasi en Alemania.

Habla lindo sobre Mandela y se emociona y se le olvida que es el presidente del país que más apoyó a los racistas de Sudáfrica.

Es fin de semana...veo a mucha gente ahora en la estación de trenes, cada cual con sus agendas y planes para hoy. Muchos de ellos tengan quizás este fin de semana los momentos más preciosos de sus vidas.

Quizás se casarán mañana, o a lo mejor varios de ellos serán padres por primera o segunda vez. Quizás hay aquí en esta multitud que espera el tren algún genio que este fin de semana por fin verá la luz y hará su gran descubrimiento que llevará salvación a esta dolida humanidad.

Es fin de semana y veo tantas caras reunidas en esta estación...cuantos de ellos estarán ahí llenos de ilusiones esperando al gran amor de sus vidas. Y cuántos de ellos se encontrarán realmente al final del día con ese gran amor que cambiará definitivamente el rumbo de sus vidas...cuánta ilusión en todos aquellos que están esperando aquí cerca de mí.

Es fin de semana...y también están los otros...aquellos que están esperando a aquel amigo o familiar con toda esa pena gigante por la muerte que los ha venido a visitar por estos días. Lugares de esta estación se llenaran de tristeza en esos momentos en que aquellos se abrasen y ya no exista posibilidad de seguir negando la realidad o tratando de hacer como lo que se sabe que es cierto no es verdad que haya ocurrido, que solo ha sido una ilusión.

Es fin de semana y esta estación está llena de miradas y expectativas por todos lados...miradas que bailan al son de los sonidos de la alegría del amor que está por llegar y esas ondas de tristeza profunda por el luto que ha comenzado o va a comenzar con el encuentro en estación...en este fin de semana.

Es fin de semana y los humanos se ilusionan con otras emociones, sobretodo aquéllas que más se han reprimido durante esos días de trabajo de la semana llena de la rutina con que nos vemos obligados a pagar por estar vivos y ser parte de la sociedad. Los fines de semana estaban ahí como la última válvula de escape del ser humano civilizado porque esa así llamada civilización le ha costado muy cara. Esa civilización le ha cortado su capacidad de sentir. Y los fines de semana vienen a traernos una esperanza que a veces ya creíamos que no existía más.

Es fin de semana en una estación de trenes en algún rincón del planeta...las miradas se confunden, los deseos se encuentran, las esperanzas se saludan, las ilusiones se esperan.

No naciste normal.

Nadie ha nacido normal.

Te hicieron a la fuerza normal.

Naciste lleno de vida.

Gritando y llorando.

Naciste pateando y luchando.

No naciste adaptado.

Te llenaron de miedo y te volvieron adaptado.

Naciste salvaje, libre y genial.

Nunca es tarde para volver a ser el niño que llevas por dentro.

Y ahora con una AutoConsciencia poderosa. Atrévete.

En las noticias de la radio están diciendo que el índice del dolor emocional del planeta está aumentando y que se ha convocado a una reunión urgente de economistas para encontrar una solución urgente a tanto dolor humano.

Se informa de muy fuertes discusiones entre expertos en economía sobre las raíces de tanto dolor emocional y se especula que hay una mayoría que lidera que plantea que todo se debe a que es muy poco el consumo que se está viendo en estos días y que eso estaría generando un fuerte incremento en los índices mundiales del dolor emocional humano.

Hay otro grupo minoritario de economistas que están planteando que el gigante dolor mundial se debe a la falta de incentivo al gasto de artículos de lujo, sobretodo para el hogar, como tazas o cucharas o manteles de oro o de lujo fascinante. Según ellos es esta falta de lujo al interior de los hogares lo que va generando un preocupante nivel de insatisfacción, sobretodo frente a los vecinos a quienes hay que impresionar al precio que sea.

En las noticias de la radio están diciendo que el índice del dolor emocional del planeta está aumentando y yo tomo mi querido café...y trato de ver que me producen esas noticias de la radio...tanto dolor humano por todas partes...humanos ricos y pobres...todos llenos de dolor emocional escondido o plenamente manifiesto en sus cuerpos. Seres humanos sufriendo por todos lados...y el aroma de mi café más placentero se siente al darme cuenta como va fluyendo por los laberintos de mi cuerpo.

Y mientras el aroma del café me hipnotiza vienen a mi las imágenes de como serian esas acaloradas discusiones de los economistas por encontrar la gran solución universal para erradicar el sufrimiento emocional de los humanos...veo como unos se agarran a combos con los otros...veo como el lider de los que plantean que el consumo es la solución le ha volado la nariz al líder de los que juran que es la falta de lujo en las casas la gran causa fundamental del dolor humano. Ni consumo ni lujo parecen ser las estrategias más geniales para la gran solución al drama humano...porque ambos líderes se fueron con más dolor en sus dientes y narices.

En la radio están diciendo que el índice del dolor emocional del planeta está aumentando y...yo me pongo a pensar en que ha sido lo que realmente me ha funcionado para poder enfrentarme a mi propio dolor emocional...y la respuesta se me viene con la fuerza de un feroz rayo a mis ojos y me dice con una claridad ensordecedora...lo único que te ha funcionado con todo tu dolor ha sido reconocer que tenías mucho dolor y enfrentarlo cara a cara, sentir en vivo y en directo esos ataques desgarradores de dolor que invadian tu alma. Pero tu sabes que por cada vez que te atrevas a sentir esos infiernos de dolor siempre tenías recompensas...siempre volvías a la Tierra mas libre y sabio por dentro, más niño, más tu.

El aroma del café me hipnotizaba y me hacía recordar cómo fueron esas grandes batallas que tuve que dar para librarme del infierno del dolor interior...y con qué claridad recuerdo que nunca tuvo algun impacto el consumo o el lujo de las cucharas para tomar la sopa...a mi alma nunca la escuche

gritar por más y más cucharas o tenedores de lujo...no, mi alma gritaba por amor, cariño, sentido, confianza, paz, solidaridad, esperanza, amistad, tranquilidad, paz...y fui al supermercado pero no estaban por ninguna parte...pero un hermoso día me abrazaron y me llevaron a su reino...que tocó ser que era mi propio interior, ahí vivían por siempre estas grandes soluciones al dolor de mi alma. Y mi alma no era otra cosa que una célula más del alma del mundo, del alma planetaria. Y la solución al dolor planetario estaba en los mismos códigos, desde adentro hacia afuera, desde el Ser.

Escribe tu historia...dentro de ti también está la historia de tu pueblo, sociedad y del mundo en que te ha tocado vivir.

No somos sólo individuos. Somos hijos de una época histórica determinada. Somos hijos de una mentalidad histórica.

Todo lo que has pensado y sentido a lo largo de tu vida...si pudieras escribir al menos una parte de aquello...sería una gran novela o un gran libro de filosofía o historia.

Nunca estamos solos, lo que sientes en lo profundo de tu ser es lo que está sintiendo también el planeta en que vivimos. Escribe.

Conciencia- Planeta- Cosmos-Oxígeno- y de vuelta a la Conciencia...eso es lo que somos.

Abrí los ojos y vi los juegos que jugaban los adultos...pero yo no quería ser parte de esos juegos. Mi alma me decía cosas como...tu no estás aquí para ser uno mas de esos juegos. Tú estás aquí para ser.

Abrí los ojos y vi los juegos que jugaban los adultos...y me di cuenta que yo era un niño que necesitaba el amor o lo que se pareciera al amor de esos adultos que veía en sus juegos de falsedad en que se gastan toda su vida. No podía renunciar o escaparme de la influencia de esos juegos malditos...al menos por un tiempo o si la suerte no estaba de mi lado...tendría que gastarme varias vidas más bajo la influencia de esos juegos envenenados.

Abrí los ojos y vi los juegos que jugaban los adultos...y a la vez veía como la energía de mi vida seguía adelante en busca de su propia libertad. Y en el camino de mi consciencia seguía viendo mas y mas adultos y todos esos juegos que hacian cada día donde quisiera que estuvieran. Mi alma estaba sedienta de poder encontrar al menos a uno o dos adultos que se declarara en rebelión contra todos esos juegos que asesinaban al espíritu. Pero era tan difícil encontrar a estos adultos libres y rebeldes. Miraba por todos lados y no podía encontrarlos por ninguna parte.

Los juegos que teníamos los niños eran de otro carácter, nosotros sabíamos que esos eran juegos e íbamos a jugar con placer, nos invitábamos mutuamente a jugar, no era para negarnos, era para crecer y entretenernos, eran juegos de libertad, juegos necesarios para que la vida pudiera encontrarse, comunicarse y expandirse.

Pero los juegos de los adultos que veían mis ojos al abrirse tenían otro carácter, eran juegos para tener unas máscaras sociales que los hacían sufrir mucho. Eran juegos anti libertad. Juegos que glorificaban la falsedad y el ser inauténtico. Juegos de la mentira.

Abrí los ojos y vi los juegos que jugaban los adultos...y me aterroricé, esos juegos tenían toda la fuerza y potencia para exterminar cualquier brote de un ser auténtico. Esos juegos sociales de los adultos estaban justamente echos para erradicar toda forma de vida auténtica, toda forma de libertad interior tiene que ser eliminada de la faz de este mundo.

Abrí los ojos y vi los juegos que jugaban los adultos...y si quieres saber quienes han sido los grandes ídolos de mi vida...todos aquellos grandes espíritus que se han negado a bailar al son de esos juegos de los adultos. Son tan pocos estos héroes, tan difíciles de encontrar, pero son lo suficientemente grandes y fuertes como para iluminar y llenar de sentido la vida de varias generaciones.

Abrí los ojos y vi los juegos que jugaban los adultos...y quiero reafirmar en este sagrado momento la promesa de los años de juventud...no seré parte de los juegos de los adultos para esconder su verdadero Ser.

Quiero jugar, quiero seguir jugando por el resto de mis días...pero quiero los juegos de la libertad, los juegos que hacían a mi alma volar, no los juegos de la falsedad, quiero los juegos de la vida, los juegos que me llevan de vuelta a la fuente del fluir vital.

Porque bloqueamos el sentimiento...por eso estamos enfermos.

Porque no somos capaces de dejar en libertad ese flujo de energía que llamamos sentimiento.

Porque nos hemos convertido en verdaderos policías que dedican todo su tiempo en mantener el estricto régimen de la prisión interior. Y esa preciosa energía que son los sentimientos se va quedando ahí dormida de hambre, miedo y soledad.

Y si fuéramos capaces de crear una nueva civilización...una civilización donde el sentimiento fuera la estrella y todo eso de la cultura de la represión emocional fuera algo guardado en las bodegas de algún viejo museo de cualquier lugar del mundo ?

Cortamos, cortamos...esta es la palabra mágica y trágica. Somos una civilización del cortar. Y la consecuencia natural de esto es la creación en masa de seres humanos cortados. Seres humanos que hacen lo posible por seguir cortándose.

Creo en una civilización donde los humanos podamos fluir en paz desde niños y que todos esos problemas propios de la existencia que antes nos obligaban a cortar...ahora sea posible enfrentarlos de otras maneras, sintiéndolos y usando la capacidad de pensar, nuevas estrategias de ser donde nunca más tengamos que estar poniendo esos cuchillos en el corazón de nuestras emociones.

Cómo recuerdo aquellos momentos de la infancia en que comencé a bloquear el flujo natural de mi energía vital...no había otra alternativa, no podía permitirle a mi organismo que sintiera en libertad y fluidez sus propias emociones, ese flujo natural hubiera destrozado mi cuerpo y mi Ser. No estaba aún preparado para sentir en vivo y en directo y sin anestesia el dolor que llevaba por dentro...y sobretodo esa profunda sensación de tristeza que se fue acumulando con el paso del tiempo.

Mi utopía descansa en la esperanza de que producto de las luchas culturales seamos capaces de crear nuevas generaciones de seres humanos donde la represión emocional sea algo ya dejado en la historia, en el recuerdo de lo que fuimos como especie. La libertad emocional debe ser la gran frontera que cruzamos juntos como humanidad.

Sueño con un planeta habitado por un nuevo tipo de ser humano, seres que ya no cortan, seres que se han hecho amigos del flujo interno, seres que han aprendido a resolver sus problemas a través de nuevas estrategias mentales.

Bienvenido al planeta donde florecen las emociones como la más bella flor de tu jardín. Nuevos mundos, nuevas formas de ser son posibles.

Es que la poesía es filosofía...la diferencia está en el tipo de satélite que se conecta a la tierra. Fue cuando comprendí que lo que buscan incansablemente de expresar en miles de paginas los filósofos...los poetas tienen la misión de expresarlo en pocas palabras y con una belleza que hipnotiza.

La poesía tiene las mismas raíces desde donde viene la metafísica, es el lugar que está más allá del lenguaje, los ojos, las sensaciones, los pensamientos...es el lugar que esta siempre ahí atrás y que no puedes tocar. No puedes ver, pero sabes que está ahí. Desde ahí, desde esos espacios anteriores, viene la filosofía y la poesía.

Es que la poesía es filosofía...son los dos canales favoritos del alma humana para poder contarles a los humanos los secretos que se esconden ahí mas allá de las sombras. El alma humana necesita de formas muy especiales para poder expresar con claridad su pensamiento profundo y es por eso que ama la poesía para poder darle libre expresión a toda esa vida interna que vibra con un conocimiento interior muy sutil y profundo.

La poesía comprende en forma intuitiva cuál es la necesidad del alma humana en cada momento determinado, sabe y tiene la capacidad de adaptarse con elegancia y madurez a las diferentes necesidades de expresión del alma humana en su lucha heroica e histórica por lograr su libertad trascendente.

Es que la poesía es filosofía...por mucho tiempo fui por ahí por los caminos sin poder entender nada, pero nada de qué diablos hacían los poetas. Trataba y trataba pero no podía entender qué diablos era todo eso de escribir versos tras versos...no, me decía mi voz en esos tiempos...no, lo mío es algo serio, lo mío es la filosofía profunda. Los poetas y sus mundos locos, eso no es para mí. Lo mio es comprender la naturaleza profunda del alma y consciencia humana. La poesía para los locos poetas...estas eran las palabras de mi Ser en aquellos momentos...pero mi Ser ahora ha cambiado de opinión y ahora me dice otras cosas.

Es que la poesía es filosofía...de pronto hermano mío algo se abrió ahí en esos mismos caminos donde mi alma buscaba consuelo y libertad...de pronto hermano comprendí que los filósofos soñaban con ser grandes poetas y así poder expresar con una belleza potente esas verdades que descubrían en sus viajes por los senderos de la filosofía. Los filósofos simplemente sentían envidia de los poetas, soñaban con tener una de esas antenas tan sensibles con las cuales los poetas se conectaban a esos mundos subterráneos y etéreos de vibraciones imperceptibles para el ojo o oído que vive atrapado en la cotidianidad de la normalidad.

Es que la poesía es filosofía...y el momento en que comprendí esto fue un momento de éxtasis...como expresarte hermano mío la alegría de mi alma, de mi, y de todos los que viven dentro de mí...estábamos todos embriagados de felicidad. Habíamos encontrado nuestro hogar hermano mio !! Por fin teníamos un hogar hermoso donde vivir, hermano por fin dejábamos de ser vagabundos, el amor y la libertad de las hermosas doncellas de la poesía y filosofía nos daban la bienvenida a su reino. Hermano habíamos llegado a casa !!

Yo nací en un lugar pero no soy de ahí, soy del aire...es la fuerza de gravedad la que me tiene atado a la tierra, pero yo soy del aire.

Me hablaban de la identidad, de las raíces, de la bandera, de la cordillera, del mar, del desierto, de la familia, de la patria...pero mi alma no encontraba en ninguna de estas cosas una identidad propia y que la hiciera sentir plena y con alegría. Cada vez que a mi alma la obligaban a tener que identificarse con una de estas cosas...mi alma salía arrancado. Esas cosas eran verdaderas camisas de fuerza para mi alma, la hacían tira, la estrangulaban. No había aire, había que correr.

Yo nací en un lugar pero no soy de ahí, soy del aire...desde niño comenzó a aparecer dentro de mi una sensación extraña con todas esas banderas que veía a mi alrededor, como que me querían convencer que lo infinito de mi alma caía ahí en esa pequeña bandera. eso era imposible, era la anti lógica en esencia, era la no educación máxima. Y me confundía porque era ahí precisamente en la escuela donde más se estimula esta falsa conciencia de los fanatismos con las banderitas tan ridículas.

Me hablaban tanto de la tierra y de las raíces...que hasta llegué a creer que yo tenía que ser una papa o algo así, porque las papas tienen raíces y están pegadas a la tierra. Y yo me miraba por todos lados y no podía encontrar ninguna raíz en mi cuerpo, lo que si veía eran dos piernas que eran largas y fuertes y lo único que querían era correr y salir a caminar. Ninguna de ellas me dijo que quería quedarse pegada a la tierra. Querían ser y volar, descubrir y así ser. Mis piernas eran como yo, queríamos lo mismo.

Yo nací en un lugar pero no soy de ahí...y me hablaban y hablaban de la familia y lo importante que era y que yo tenía que respetarla por siempre...pero mi alma se negaba a ser y quedarse prisionera de un grupito de personas llamado familia. Mi familia era la humanidad...decía mi alma con su hermosa voz. Mi familia es para expandirme y para que la conciencia se encuentre en un fraternal abrazo con todas las demás conciencias. Mi familia era para el Ser y no para el egoísmo.

Yo nací en un lugar pero no soy de ahí...soy del aire...mi cuerpo, mente y espíritu están constituidos por el viaje de la vida, la evolución y el camino del espíritu por encontrarse a sí mismo a través de las marchas de la historia por el ser y la libertad.

Soy, no quiero tus banderas, en el aire no hay esas banderitas...Soy.

Hay que tener el coraje de ir atrás...ahí donde están guardadas tus memorias...la paradoja que es sólo al conectarse con el pasado que puedes conectarte de verdad con el presente y de ahí proyectarte al futuro.

Puedes negar, reprimir, puedes decir lo que quieras de tu pasado...pero siempre está ahí...esperando el momento que le des permiso para llegar al presente y ser parte de ti.

En vez de negar tu pasado puedes integrarlo a tu vida. Invitarlo a que te ayude en este proceso de aprendizaje que llamamos vida. En vez de reprimirlo puedes abrazarlo, reconocer en tu pasado la enorme lucha heroica que has dado por sobrevivir.

En vez de odiarlo puedes transformar tu pasado en la gran fuente de inspiración, salud, libertad y creatividad...tu pasado eres tu, abrazalo.

La alegría de volver a encontrarte con todo lo que has sido.

Con todas las edades que llevas dentro de ti.

Recordar en lengua inglés es Remember...siempre me ha fascinado esta palabra en inglés porque refleja muy bien cual es la tarea que hay que hacer.

Quedamos dispersos, en multitud de miembros, partes, espejos quebrados a través de los laberintos del tiempo. Hay que re juntarlos. Hay que volver a tejerlos, tienen que volver a casa.

El Arte, en cualquiera de sus expresiones, es la herramienta para este trabajo sagrado...Re Conectar los miembros de nuestro Ser perdidos en el tiempo.

No hay nada más lindo que llegar cerca de los 50 y darte cuenta que esos ideales que un día tuviste como adolescente...aún están vivos dentro de ti. E incluso ahora están mucho más fuerte que entonces.

Mis saludos llenos de amor y admiración al adolescente que un día fui y que tuvo el coraje de irse contra toda la corriente. Gracias, he sido fiel a lo que pensaste en aquellos días.

Ahora yo tenía los ojos abiertos...los montes y los ríos ya no eran solo montes y ríos, ahora eran mucho más que eso. Ahora con los ojos abiertos los montes y ríos eran verdaderos universos en sí mismos.

Con los ojos cerrados era esclavo de todo pero solo ahora puedo darme cuenta. Y me inunda la pregunta de cómo puede ser posible que los humanos se demoren tantos años en poder abrir sus ojos...cómo es posible que un simple acto pueda tomar 30, 50 o 70 años...ojos que se resisten con todo a ser obligados a ver la realidad.

Y tienes que pensar que nosotros hemos tenido suerte, mucha suerte, estamos en la mitad de la vida y tenemos los ojos muy abiertos...eso es un lujo, son millones y millones de humanos que logran vivir muchísimos años sin jamás poder lograr abrir sus ojos, se van por la vida parpadeando, pero sin jamás lograr abrir sus ojos en plenitud. Y lo que ven a lo largo de sus vidas son solo las sombras que se proyectan desde la cavernas platónicas donde habitan.

Es un universo de sombras que los sigue desde el nacimiento a la muerte. Pero la realidad no la ven nunca.

Ahora yo tenía los ojos abiertos...y te puedo asegurar que no era para nada fácil el andar por ahí con los ojos abiertos en un planeta que es famoso por que sus habitantes van con los ojos cerrados...tener los ojos abiertos y más encima andar diciendo que te produce placer el ver...eso ya es una provocación máxima. Si aún no te han tirado a las llamas...disfruta estos momentos de libertad porque tendrás que pagar por tu tremenda falta de educación de caminar con los ojos abiertos.

Ahora yo tenía los ojos abiertos...y podía ver lo infinito en lo finito...Que no me entiendes...? Ok, trataré de decírtelo de otra forma...cuando tomo una muy rica taza de café...en esos momentos estoy en presencia del infinito a través de un objeto y momento finito...al tener los ojos abiertos empiezas a ver el infinito por todos lados. Lo cotidiano se transformaba en algo mágico y poético, los ojos abiertos te hacían ver otras dimensiones.

Ahora yo tenía los ojos abiertos...y la vida pasaba por delante, y al mirarla ya no era sólo la vida...era una energía mayor que sólo podía percibir con mis ojos abiertos.